イザ！カエルキャラバン！
横浜市都筑区役所
合同研修会

イザ！
カエルキャラバン！
MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

+arts

NPO法人プラス・アーツ

「**+arts**（プラス･アーツ）」とは、

創造的に取り組むこと。

つまり、既成概念に捉われず、

新しい発想で取り組むこと。

防災分野で創造的な活動を

幅広く展開しています！

プラス･アーツの活動紹介

地震イツモノート

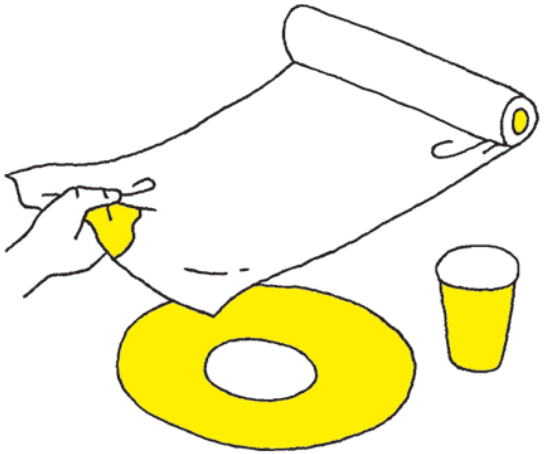
阪神・淡路大震災の被災者１６７人に聞いた話を、
全て“絵”で表現した新しい形の防災マニュアル本。

※全国の書店で販売中

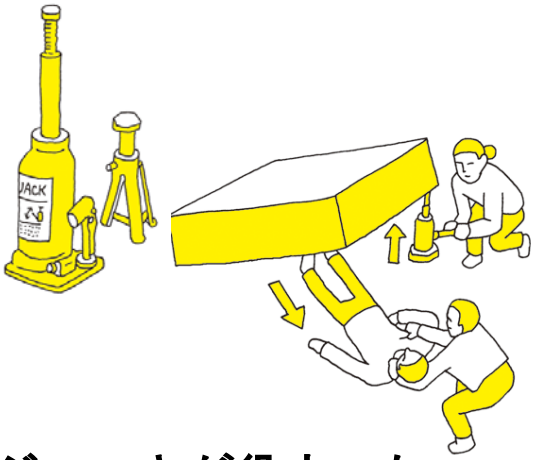
IZA!
KAERU
CARAVAN!

「防災の教訓」に関する調査

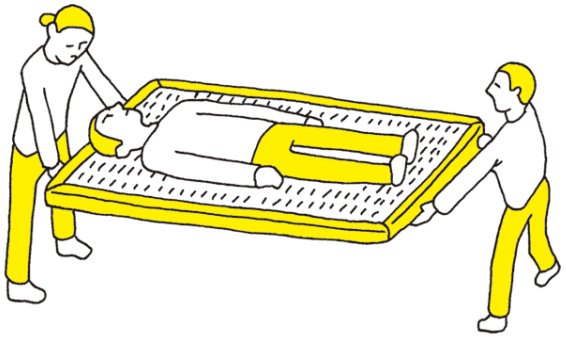
被災者に教えてもらった防災に関する知識・技



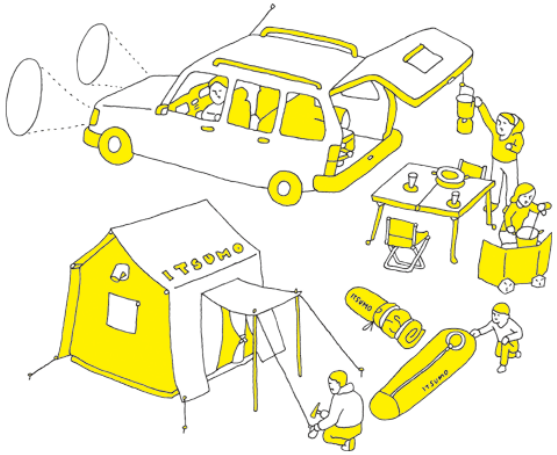
ラップをお皿に広げて



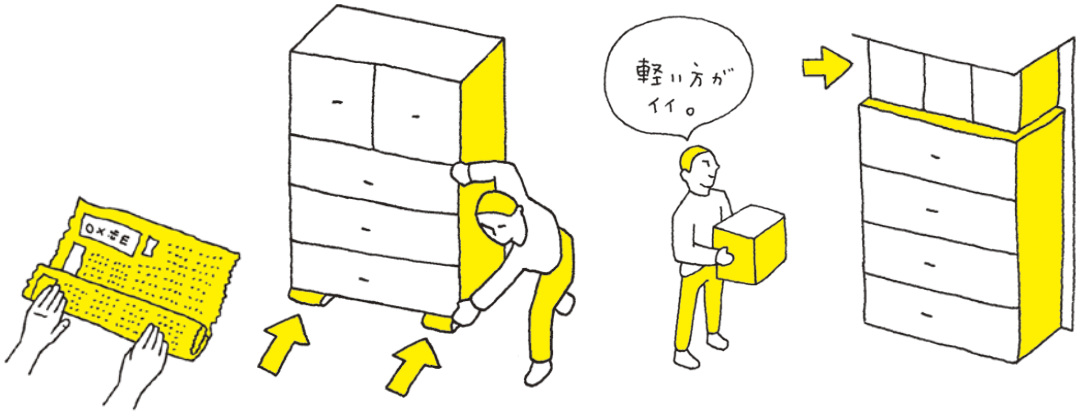
ジャッキが役立った



とにかくそこらに
あるもので運んだ



毎日がキャンプ、アウトドアが防



様々な家具転倒防止対策の方法

新刊発行！「地震イツモマニュアル」

『地震イツモノート』の続編『地震イツモマニュアル』
ポプラ社より2017年8月5日に発行。好評発売中！

地震ITSUMOグッズの普及

防災マニュアルブック／災害時の連絡ガイドブック

●災害時に役立つ連絡方法に関する説明と、連絡先の記入欄、応急手当方法など簡単な防災マニュアルを載せたポケットサイズのガイドブックです。

・災害時連絡ガイドブック

・防災マニュアルブック

ご案内　防災イツモマニュアル　※好評発売中！

「地震イツモマニュアル」
の半分程度を改訂して

「在宅避難パーフェクト
マニュアル」

として

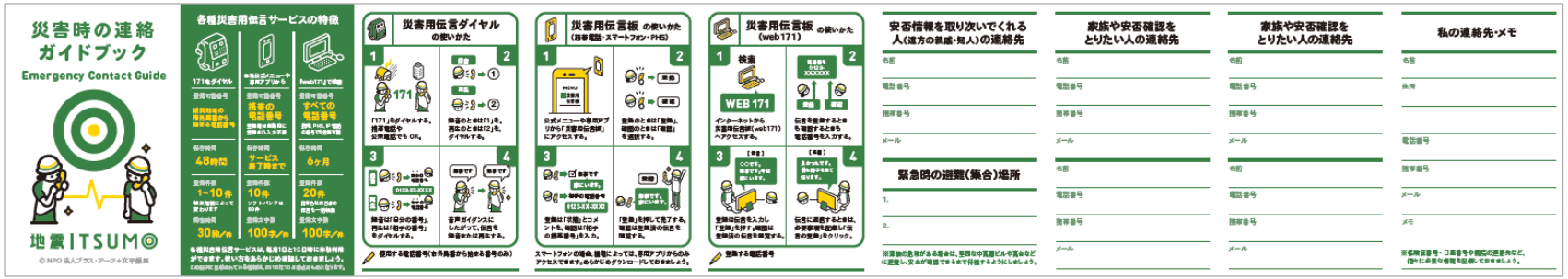
2020年8月18日出版！

在宅避難マニュアルの普及

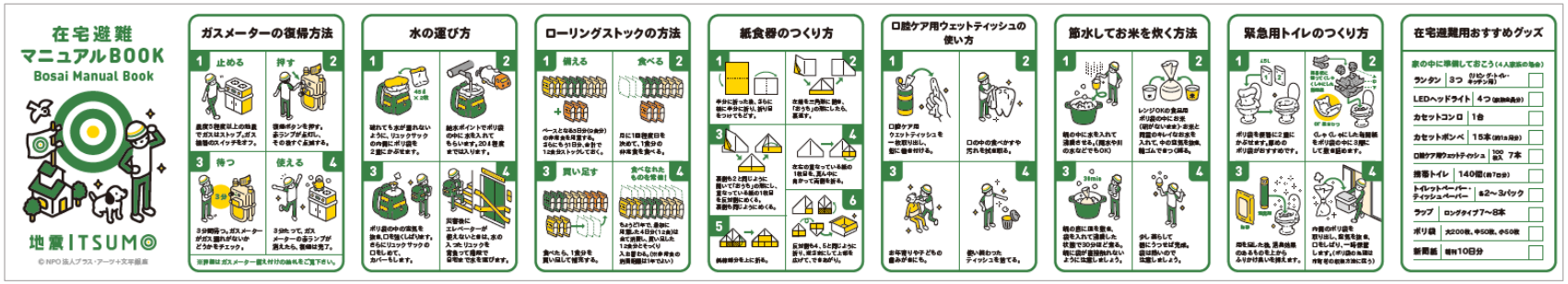
在宅避難マニュアル／災害時の連絡ガイドブック

●災害時に役立つ連絡方法に関する説明と、連絡先の記入欄、等に加え、コロナ禍での避難所のクラスター化を回避するための在宅避難マニュアルを備蓄品リスト共にまとめた完全版のマニュアルブックです。

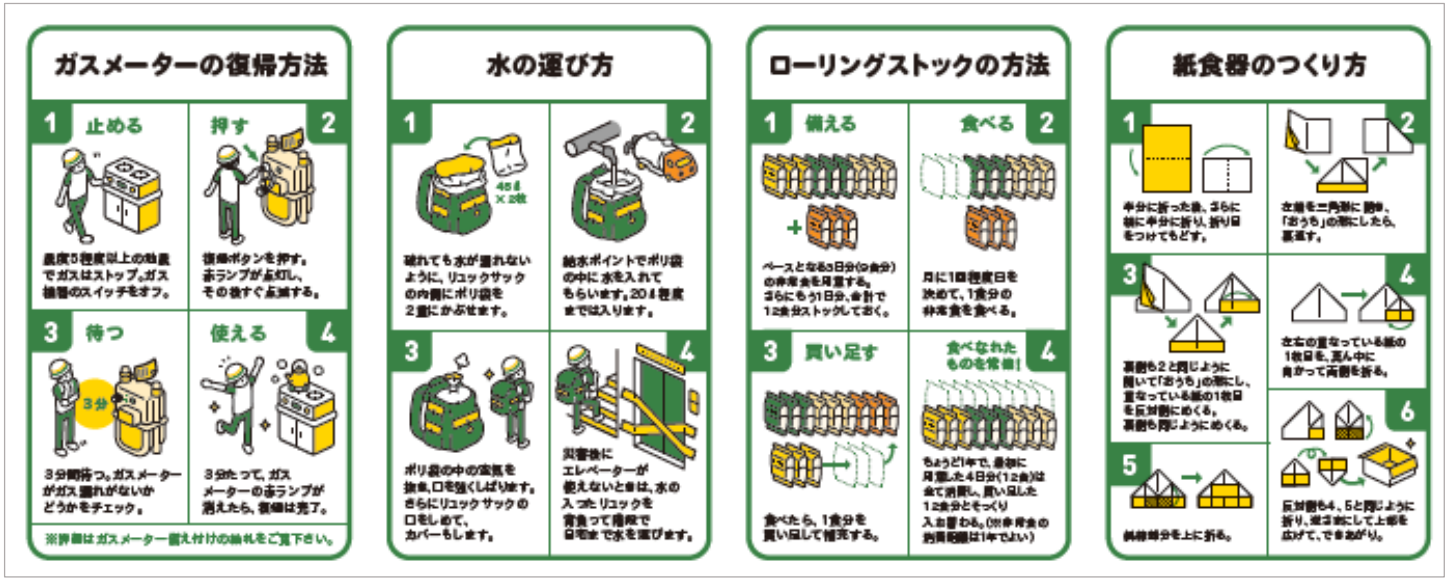
・災害時の連絡ガイドブック



・在宅避難マニュアルブック



在宅避難マニュアルの普及

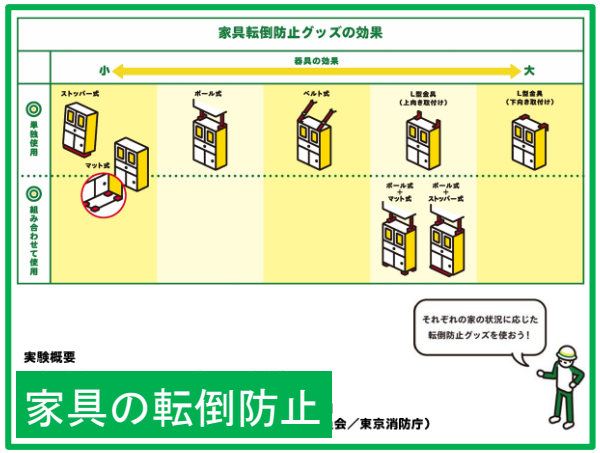


在宅避難マニュアルの普及

地震ITSUM◎講座

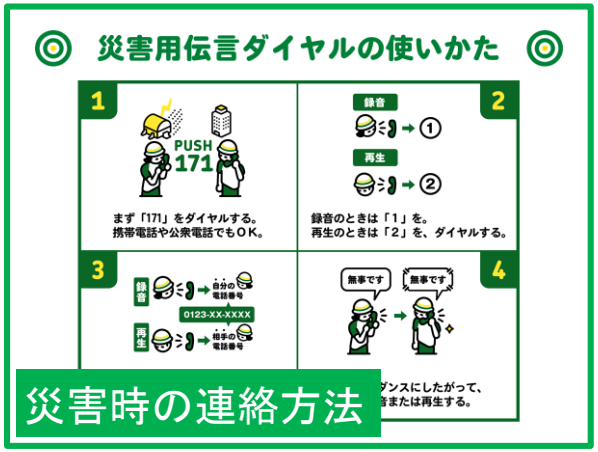
実践的な防災の技を伝える講座

地震ITSUM◎講座



家具の転倒防止

身の回り品で応急手当



災害時の連絡方法

自宅避難用防災グッズ

サバイバルキッチン

サバイバルトイレ

暮らしに寄り添った防災講座。豊富なカリキュラム、
より詳しく学べる、知って得する防災の知識や技が満載！

防災イベント

レッドベア
RED BEAR
サバイバル
SURVIVAL CAMP
キャンプ

防災訓練
プログラム

＋

キャンプ系
サバイバル
プログラム

災害時に必要なことは、
ほぼキャンプで学べる。

レッドベアサバイバルキャンプとは？

キャンププログラムの紹介・1日目

火起こし体験

ペットボトルろ過器づくり

ロープワーク体験

釜戸ごはんづくり

キャンププログラムの紹介・2日目

レッドベアオリエンテーリング

- 火起こしチェレンジ
- ロープワークチャレンジ
- 紙食器チャレンジ

キャンププログラムの紹介・2日目（ゴール）

技バッチをあつめて
喜ぶ子どもたち

レッドベアサバイバルキャンプのひろがり

2011年　2012年　2013年　2014年　2015年　2016年

KIITO
＋DESIGNゼミ

2011.5
～2011.7

グループワークで
キャンププログラムを
企画

レッドベア
サバイバル
キャンプ
2011.10.8-9

60名の家族をむかえ
初開催

レッドベア
サバイバル
キャンプ
クラブ（KOBE）
2012.5～

神戸でクラブチームを発足
継続的に活動中

RB
in いわき
2012.7
～2012.8

福島県いわき市
で6ヵ所開催

継続開催

レッドベア
いわき
防災キャンプ

RB in 静岡
2013.10.12-13

RB in チリ
2014.12.3

RB in タイ
2014.6.22-23

継続開催

クラブメンバーを中心に
毎年秋に継続開催

RB
in 五箇小学校
2015.7.11-12

RB
in 和泊町
（沖永良部）
2015.8.29-30

レッドベア中日
サバイバルキャンプ
（中日新聞社）
2015.10.17-18

継続開催

タイ
バージョン

その他
チリなど

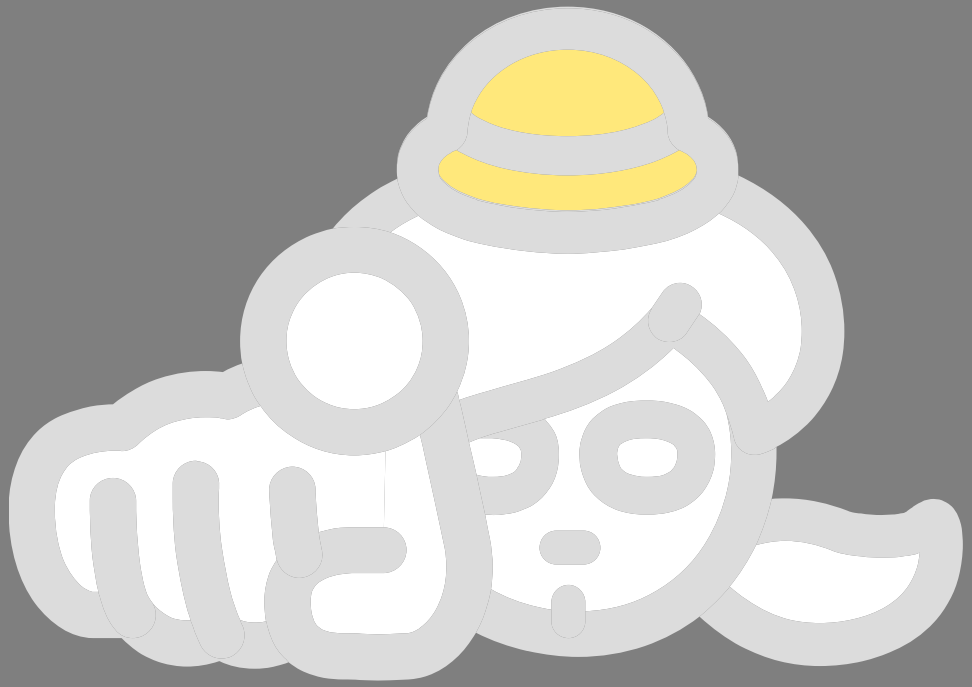
防災イベント

防災 × スポーツ
防リーグ

スポーツで育もう防災力

防災博士の挑戦状

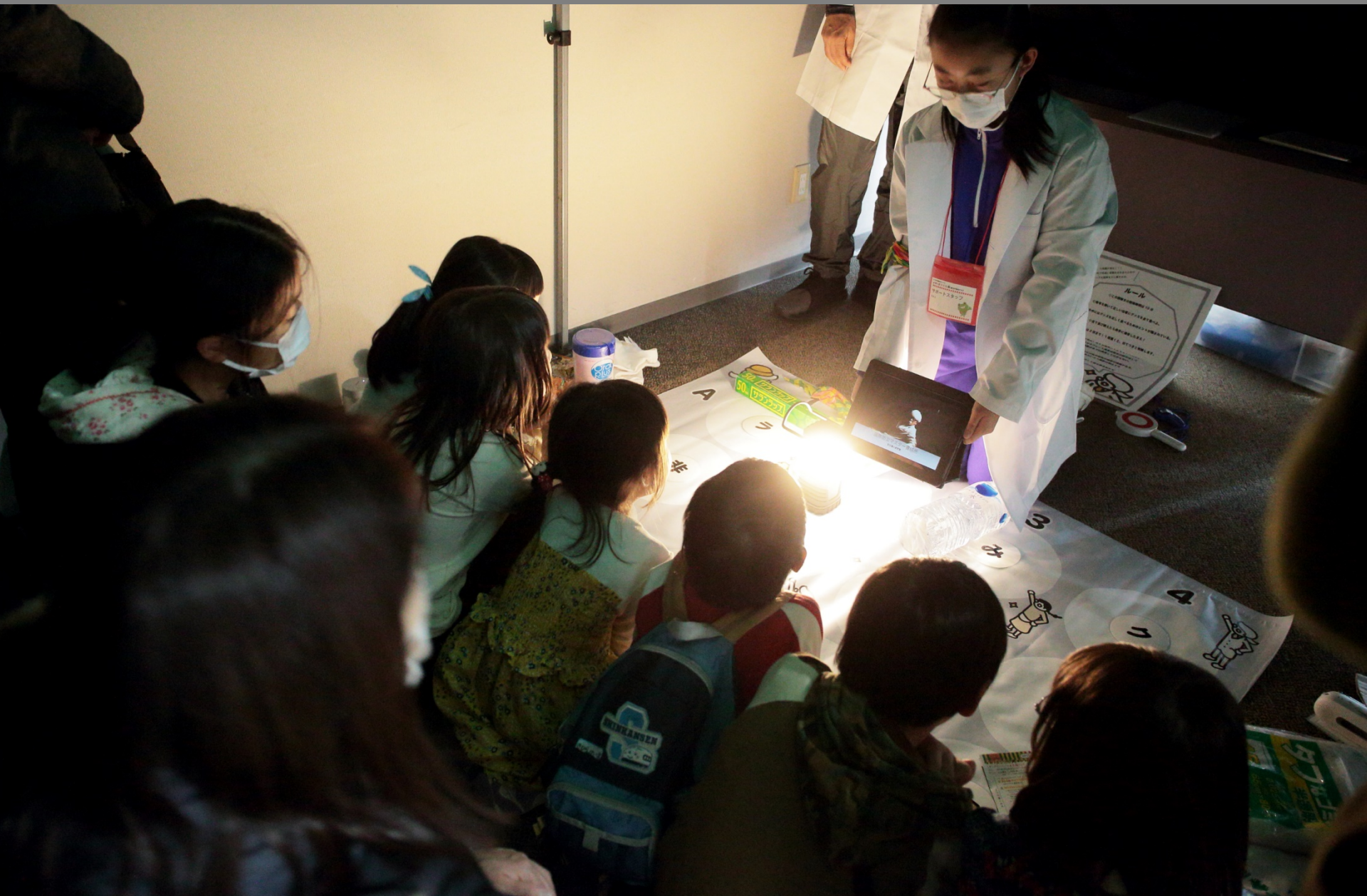
ー 防災×謎解きプログラム ー



劇団KIO×プラス・アーツ

SHINE
BRIGHTLY

防災博士の挑戦状｜博士からのメッセージ



防災博士
の挑戦状

防災博士の挑戦状

大地震が発生！！！
家族が自宅で快適に避難生活を送るための
グッズを謎解きから導き出せ。

ルール

◇この謎解きの制限時間は 10 分

◇暗号を解いて正しい位置にグッズを全て並べよ。

◇この部屋の中にはグッズを正しく並べるためのヒントが隠されている。

◇ヒントカードが１つのグッズに２つある。

◇おてつきは３回まで！１度置いてしまうと、おてつきです。

◇スマホやタブレット端末は助手の許可なしで
この部屋の中では使用してはならない。

◇助手の許可なしでこの部屋から出ることはできない。

◇この部屋の中には私の研究の秘密の情報がある、
外部にもれないよう撮影は禁止する

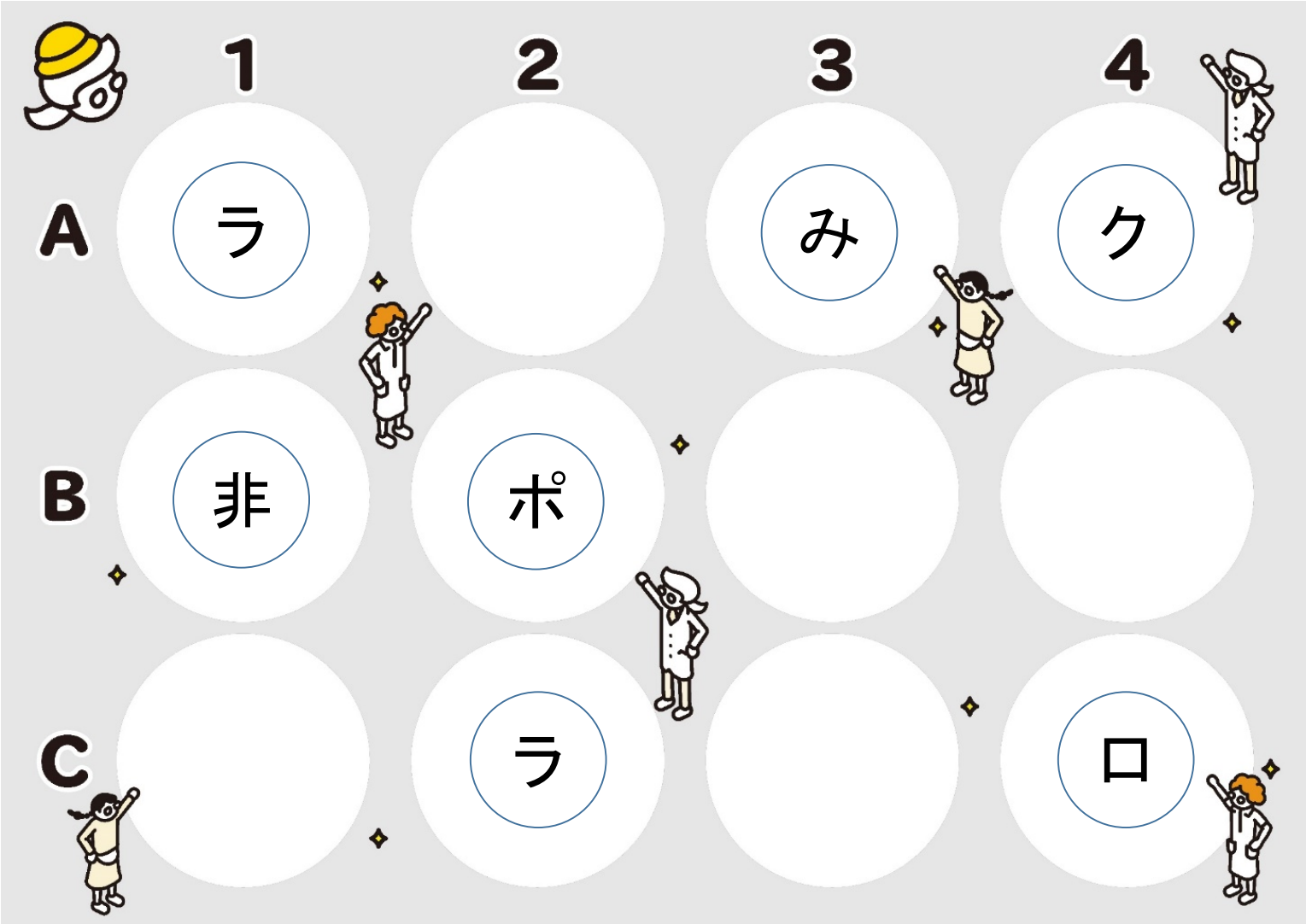
◇全員で協力して謎を解きあかせ

ぼうさいはかせ
防災博士の
ちょうせんじょう
挑戦状

防災博士の挑戦状｜謎解き出題

防災博士の挑戦状｜解答グッズセット用マット

■解答シート　　正解だと思うグッズを置く解答シート。ヒントに「頭文字」をセット。



防災博士の挑戦状｜防災グッズセット用マット

防災博士の挑戦状｜ヒントカード

■ヒントカード

- 12アイテムを導き出すためのヒントカード
- １つのアイテムに２つのヒントカードがある
- カードは実施場所の中の正解グッズやダミーグッズの中に隠してあり、宝探しのように、カードを探す楽しみがある。

食器を洗う水が
節約できます。
A-1

体に巻いて
防寒対策。
A-1

【正解「ラップ」のヒントカード】

一人一日２～3L
必要です。
A-3

体から出ていく
分も吸収。
A-3

【正解「水」のヒントカード】

我慢すると
体調を崩すので
常備しましょう。
A-2

１日平均で６回分
が必要です。
A-2

【正解「携帯トイレ」のヒントカード】

食料保存の
強い味方です。
A-4

氷とセットで
大活躍。
A-4

【正解「クーラーボックス」のヒントカード】

防災博士
の挑戦状

ヒントカード

博士
挑戦状

防災博士の挑戦状｜謎解き体験の様子

防災博士の挑戦状｜謎解き体験の様子

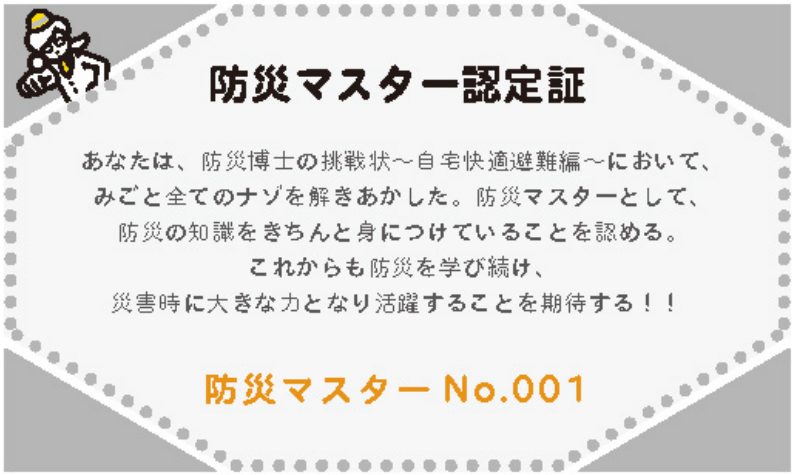
防災博士の挑戦状｜認定証と学習シート

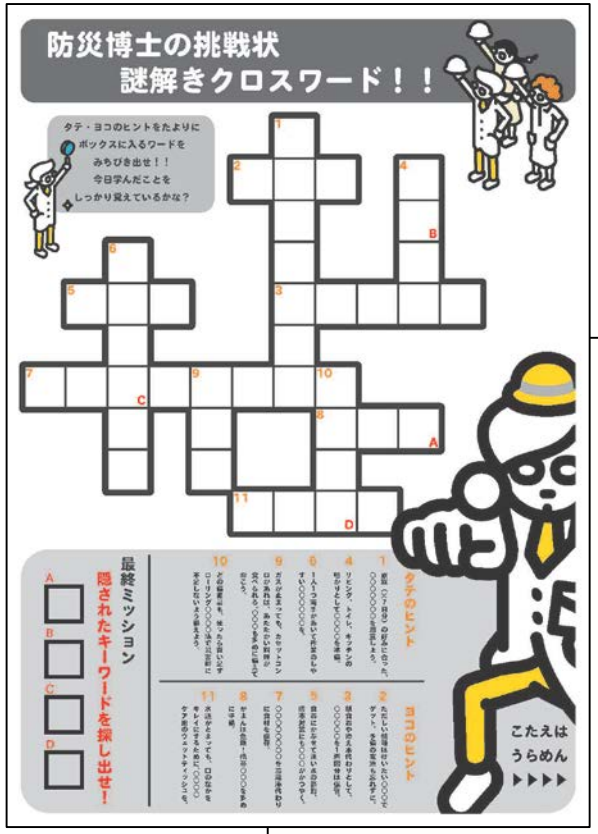
■持ち帰り学習シート

ミッションの内容を振り返り学習できる
クロスワードシートを持ち帰り用で準備。
ミッションに成功した人も失敗した人も
もらえるアイテム。

■防災マスター認定証

ミッションクリアするともらえる認定証。
防災博士からのプレゼント。





オモテ

ウラ

防災博士からの挑戦状　地域版

「イザ！カエルキャンプ！inみなとの森公園」

防災博士からの挑戦状　地域版
「BO-SAI暮らしの学校！2017」

防災博士からの挑戦状　地域版

「イザ！美かえる大キャラバン！2018」

防災博士
の挑戦状

防災映像配信「つくってまもろう～みんなで集めた防災アイデア～」

「つくってまもろう」で検索！

災害時に求められる、身の回りの物で代用する
27のサバイバル技をわかりやすく映像で紹介！

つくって
まもろう
みんなで集めた防災アイデア
HOW TO CRAFT SAFETY
IDEAS GATHERED FROM THE COMMUNITY

東日本大震災の発生から６年。
「ひとりでも多くの命を守るために何ができるだろう？」
日本中で生みだされたみんなの防災アイデアを集めて、
いざという時に役立つ防災動画の決定版をつくりました。

防災映像配信「つくってまもろう～みんなで集めた防災アイデア～」

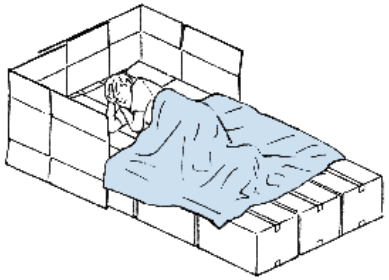
つくってまもろう
みんなで集めた防災アイデア
HOW TO CRAFT SAFETY
IDEAS GATHERED FROM THE COMMUNITY

2011年（平成23年）に発生した東日本大震災。
「ひとりでも多くの命を守るために何ができるだろう？」
日本中で生みだされたみんなの防災アイデアを集めた、
いざという時に役立つ防災動画の決定版。

「つくってまもろう～みんなで集めた防災アイデア～」マニュアル化！

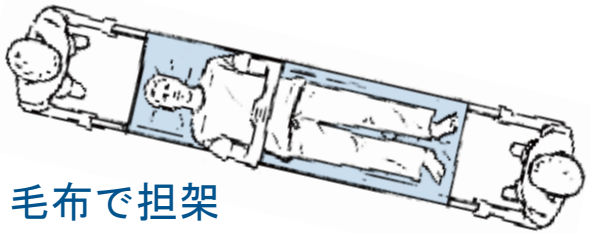
映像をもとにイラストを使った、マニュアル作成！

ゴミ袋でポンチョ

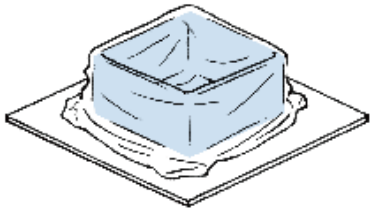


ダンボールベッド

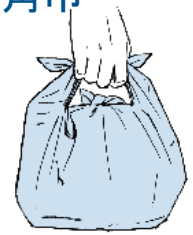
レジ袋で三角巾



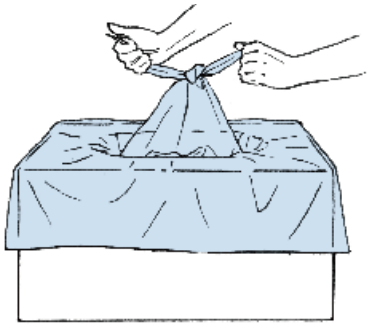
毛布で担架



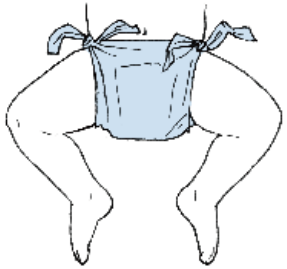
新聞紙で食器



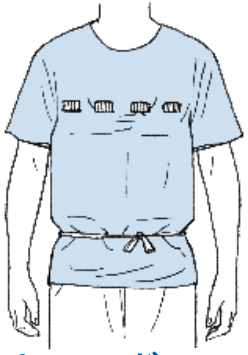
ハンカチの活用



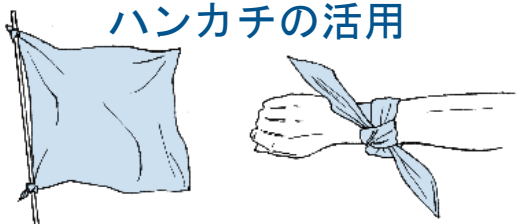
ダンボールトイレ



レジ袋でおむつ



ペットボトル
ライフジャケット



ダンボールと
新聞紙でスリッパ

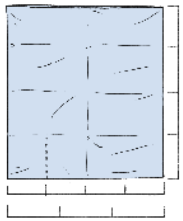
「つくってまもろう～みんなで集めた防災アイデア～」マニュアル化！

作成手順をイラストで書き起こした災害時に役立つマニュアル

ゴミ袋で ポンチョをつくろう

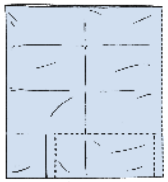
材料　90ℓサイズのゴミ袋と、はさみを用意します。

1



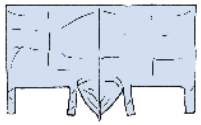
袋の底に切りこみを入れて、フードをつくります。子ども用ならヨコ幅の１／４、おとな用なら１／３の部分にはさみを当て、タテ幅の１／４まで切ります。

2



図の点線部分を切ります。
まず、袋の底を、２組のひもができるように切り取ります。それから、袋の右側を切り開きます。

3



袋を広げるとこんなかたち。ひもの部分は、からだに結ぶための、くびひもとからだひもです。

4

フードを頭にかぶり、くびひもとからだひもを結びます。

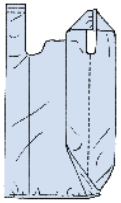
5

できあがり。両手が自由に使えて、動きやすいポンチョです。

ポリ袋とタオルで おむつをつくろう

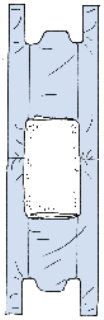
材料　ポリ袋、清潔なタオル、はさみを用意します。ポリ袋は、500mlのペットボトルが２本以上入るサイズで、白いものがおすすめです。

1



ポリ袋の持ち手の上の部を、両方切ります。
さらに、袋の両わきを切ります。

2

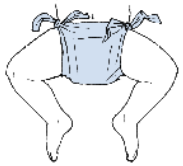


ポリ袋を広げます。まんなかより少し下の位置に、たたんだタオルを置きます。

3

赤ちゃんを乗せ、タオルがおしりからおへその下あたりまで当たるようにして、つつみます。おなかの両側で、袋の持ち手をそれぞれ結びます。

4



できあがり。タオルは、なるべくこまめに取り替えてください。

『ＢＯＳＡＩ図工室』のご紹介

身の回りの物でつくる防災グッズの工作コーナーとして
全国の「カエルキャラバン」や防災イベント等で展開中！

『ＢＯＳＡＩ図工室』実践事例

『イザ！カエルキャラバン！in交野市』の1コーナーとして実施

『ＢＯＳＡＩ図工室』実践事例

『イザ！カエルキャラバン！in交野市』では人気コーナーに！

『ＢＯＳＡＩ図工室』実践事例

第3回 防災サタデー2019 大阪府高石市立羽衣小学校

防災工作本の出版

学研より、新刊「防災工作」出版！ （税込4,620円）

防災啓発ツール：教材（カードゲーム）

防災カードゲーム 『なまずの学校』

防災ボードゲーム 『GURAGURA TOWN』

防災カードゲーム『みんなで遊んでたすカルテット』

防災カードゲーム 『シャッフル』

防災教育センター（展示＋ワークショップ）の企画・監修

神戸市危機管理室

KABALAKA GALLERY
（フィリピン・イロイロ市）

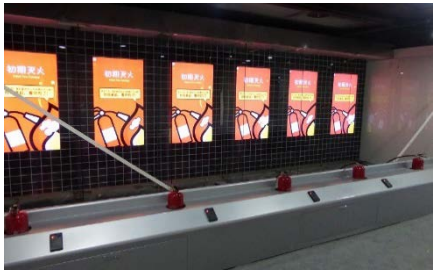
防災体験学習施設・防災展示施設の企画・監修

そなエリア東京
防災体験学習施設

そなエリア東京

横浜市民
防災センター

横浜市民防災センター



中国成都「未来防災体験館」
（2018年10月13日オープン）

第１部
講義の時間
IKC概論

楽しみながら学べる、ファミリー向けの新しいカタチの防災訓練プログラム

IZA!
KAERU
CARAVAN!

「イザ！カエルキャラバン！」開発の経緯

阪神淡路大震災が発生して**10**年が経った**2005**年。

震災の教訓や経験を発信していく企画を考えて欲しいと、

兵庫県・神戸市より依頼を受けました。

▼

震災の教訓や経験に関するリサーチを開始。

IZA!
KAERU
CARAVAN!

「防災の教訓」に関する調査

1 インターネット

2 体験手記

IZA!
KAERU
CARAVAN!

「防災の教訓」に関する調査

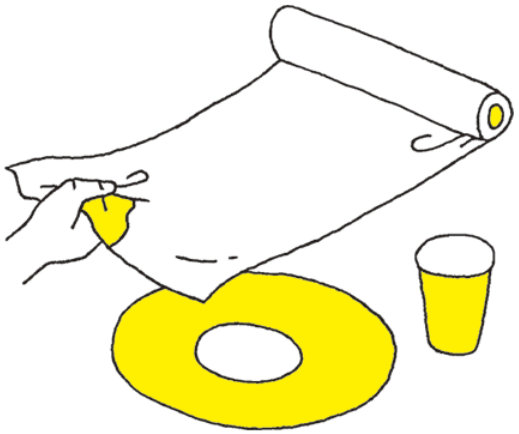
3 震災ミュージアム

4 被災者167人へ ヒアリング・アンケート

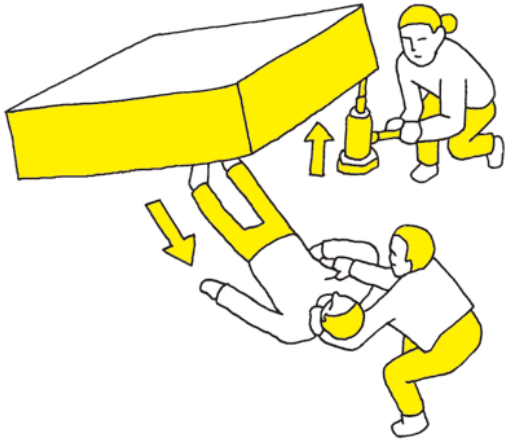
IZA!
KAERU
CARAVAN!

「防災の教訓」に関する調査

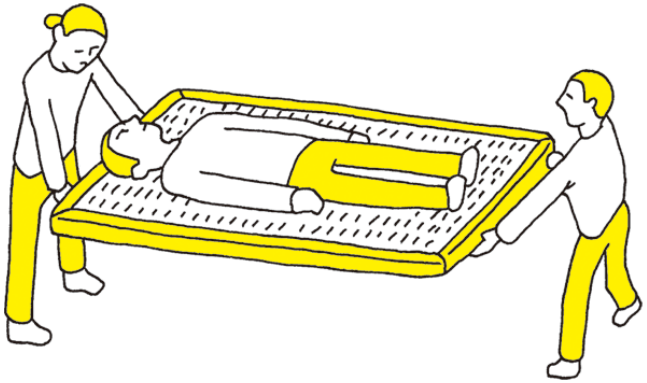
- 被災者に教えてもらった防災の知識・技



「お皿にラップを広げて」



「ジャッキが役に立った」



「とにかく
そこらにあるもので運んだ」

IZA!
KAERU
CARAVAN!

「イザ！カエルキャラバン！」とは

体験しながら楽しく学ぶ
「防災体験プログラム」

＋

おもちゃの交換会
「かえっこバザール」

↓

イザ！
カエルキャラバン！
MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

↓

様々な人が関わり合う
防災のお祭りとしての定着へ

IZA!
KAERU
CARAVAN!

「イザ！カエルキャラバン！」のシステム

体験しながら楽しく学ぶ
「防災体験プログラム」

＋

おもちゃの交換会
「かえっこバザール」

IZA!
KAERU
CARAVAN!

「イザ！カエルキャラバン！」の告知の方法

- 「楽しそう！」と思わせる告知チラシ

IZA!
KAERU
CARAVAN!

イザ！カエルキャラバン！の遊び方

1 遊ばなくなったおもちゃを
もってこよう！

2 かえっこバンクで
カエルポイントに交換！

3 ポイントでおもちゃとかえっこ！

4 防災プログラムを体験すると、
ポイントがもらえる！

5 ポイントをためて、
オークションに参加！

IZA!
KAERU
CARAVAN!

「イザ！カエルキャラバン！」のシステム

体験しながら楽しく学ぶ
「防災体験プログラム」

＋

おもちゃの交換会
「かえっこバザール」

IZA!
KAERU
CARAVAN!

「イザ！カエルキャラバン！」のシステム

- **+artsにより開発した防災体験プログラム例**

“消火訓練”

“バケツリレー”

“毛布担架”

防災体験プログラム

IZA!
KAERU
CARAVAN!

神戸防災体操

※来場者全員で行うプログラムです

IZA!
KAERU
CARAVAN!

対決バケツリレー！

※来場者全員で行うプログラムです

IZA!
KAERU
CARAVAN!

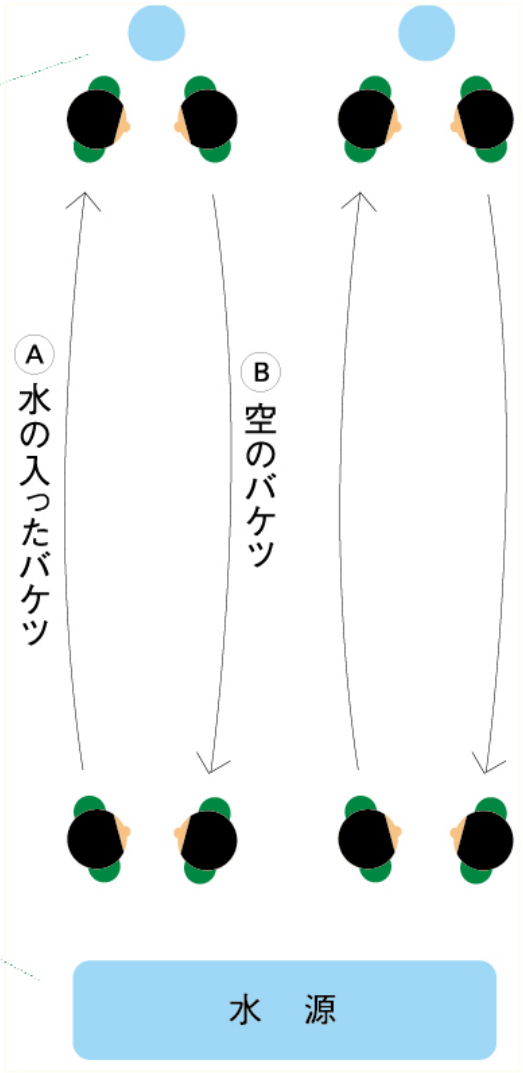
対決バケツリレー！

※来場者全員で行うプログラムです

水を溜める方

ゲームの途中に、
AとBの役割を
交代し、流れを
逆周りにする。

水を送りだす方

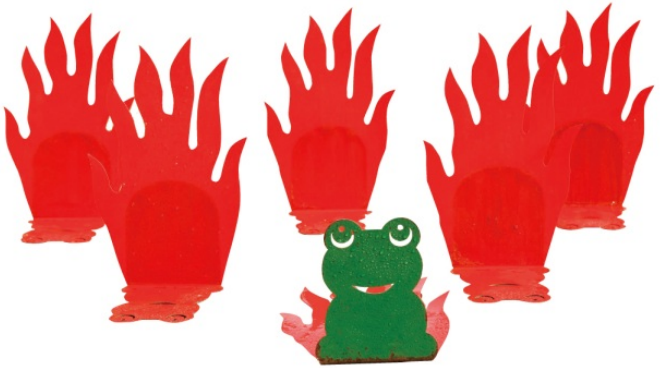


IZA!
KAERU
CARAVAN!

水消火器で的当てゲーム

IZA!
KAERU
CARAVAN!

水消火器で的当てゲーム



起き上がりこぼしタイプ

ブックエンドタイプ

IZA!
KAERU
CARAVAN!

ジャッキアップゲーム

IZA!
KAERU
CARAVAN!

毛布で担架タイムトライアル

IZA!
KAERU
CARAVAN!

応急手当ワークショップ

IZA!
KAERU
CARAVAN!

お家の防災グッズなぁにクイズ

IZA!
KAERU
CARAVAN!

家具転倒防止まちがいさがし

IZA!
KAERU
CARAVAN!

水害紙芝居「おおあめとぼくのゆめ」

IZA!
KAERU
CARAVAN!

防災人形劇「おたま劇場」

IZA!
KAERU
CARAVAN!

防災マンガ教材「とっさのひとこと」

東日本大震災の被災者50人のヒアリングを元に開発した教材

●災害時の状況や気持ちを疑似体験し、
「自分ならどうする？！」を考える

＜協働開発：公益財団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン＞

IZA!
KAERU
CARAVAN!

幼児向け防災教材「きけんはっけん」

IZA!
KAERU
CARAVAN!

防災カードゲーム「なまずの学校」

IZA!
KAERU
CARAVAN!

防災カードゲーム「シャッフル」

応急手当
AEDの使いかた
止血の方法
骨折の応急処置

救援・救助
消火器の使いかた
ジャッキの使いかた
毛布担架の作りかた

防災知識
紙食器の作りかた
ガスメーターの復帰方法
災害用伝言ダイヤルの使いかた

サバイバル
ペットボトルろ過器の作りかた
さかなのさばきかた
空き缶ランタンの作りかた

災害時に役立つ技や知識の手順を学ぶ防災カードゲーム

IZA!
KAERU
CARAVAN!

オリジナル防災カードゲーム
“みんなで遊んでたすカルテット”

被災者へのヒアリングから開発したカードゲーム

4枚のカードを集める

10つのテーマ×4枚ずつの計40枚で構成されており、各テーマのカードを手元に集めていくカードゲーム。

＜協働開発：公益財団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン＞

BOSAI図工室

IZA!
KAERU
CARAVAN!

新聞紙で食器づくり

IZA!
KAERU
CARAVAN!

ゴミ袋でポンチョづくり

ゴミ袋を加工してフード付きのポンチョを作ります！

IZA!
KAERU
CARAVAN!

ゴミ袋とビニール紐で防水ブーツづくり

IZA!
KAERU
CARAVAN!

Tシャツとペットボトルで ライフジャケットづくり

IZA!
KAERU
CARAVAN!

段ボールでスツールづくり

専用の段ボールキットで椅子づくり、親子に大人気！

IZA!
KAERU
CARAVAN!

ダンボールスリッパ

段ボールと新聞紙を使って避難所用のスリッパづくり！

IZA!
KAERU
CARAVAN!

BOSAI図工室「カエルシールドをつくろう」

楽しく・かんたんに・学べる

フェイスシールド工作！

このあと作り方をお伝えします　！

IZA!
KAERU
CARAVAN!

地域開催事例

IZA!
KAERU
CARAVAN!

日本全国での展開

36都道府県で

計**560**回開催 (～2019年度)

イザ！カエルキャラバン！国内での開催回数

年間：56回開催（2019年度実績）

継続開催地が、過去3番目に多い37回。

年間開催回数は、歴代5位の56回。

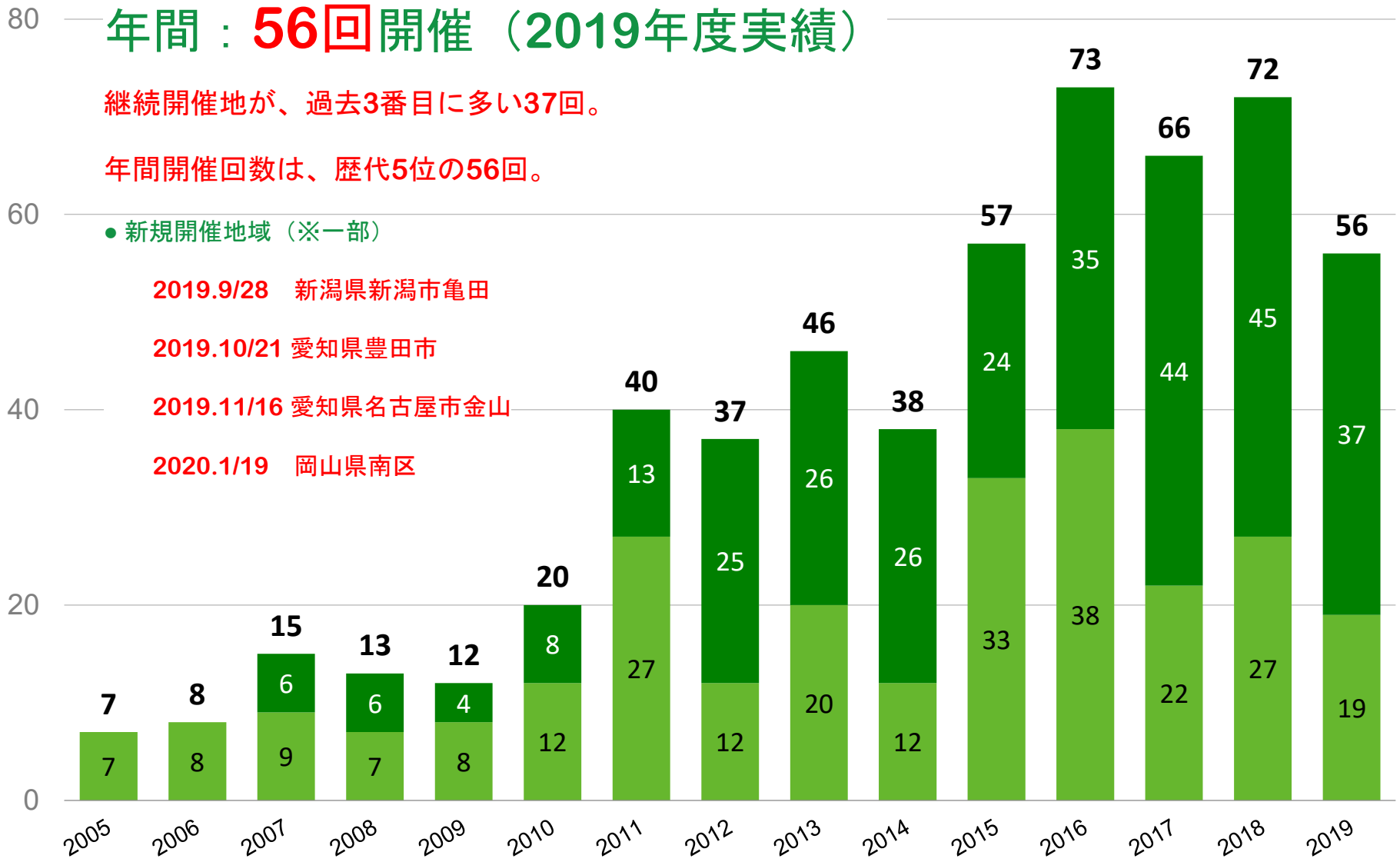
● 新規開催地域（※一部）

2019.9/28　新潟県新潟市亀田

2019.10/21 愛知県豊田市

2019.11/16 愛知県名古屋市金山

2020.1/19　岡山県南区



IZA!
KAERU
CARAVAN!

地域支援のしくみ

● イベント本番までの流れ

スタッフ募集

（地域住民への呼びかけ）

防災リーダーや婦人会、子ども会などの方に関わってもらう

事前講習会（１回目）

- 概要説明
- かえっこバザール説明と実演
- プログラムの担当割り振り

本番約１ヵ月前

事前講習会（２回目）

- 防災体験プログラムの実演
- プログラムごとに練習

本番約2週間前

IZA!
KAERU
CARAVAN!

地域支援のしくみ

● イベント本番までの流れ

本番までの準備

●オリジナルプログラムや、看板などのツールを制作

●必要資機材の手配

本番までの準備

本番

次年度以降は、
資機材レンタルなど、
最低限の支援で開催

本番まで

IZA!
KAERU
CARAVAN!

地域での取り組み事例

東京都墨田区東向島「一言会」 11年目

地域団体により、お祭りの一環として実施

３年目以降は、全プログラムが地域verにアレンジ

主催：一言会
地域の有志で集まったまちづくりの任意団体

IZA!
KAERU
CARAVAN!

地域での取り組み事例

東京都墨田区東向島「一言会」 11年目

地蔵坂歴史紙芝居

天水尊から雨水リレー

居場所づくり

水害対策クイズ

かまどづくり

ジャッキアップピンボール

IZA!
KAERU
CARAVAN!

行政と地域が連携した取り組み事例

石川県 輪島市 7年目

行政が地域団体と連携し、既存の行事とあわせて開催

主催：輪島市

連携団体：
消防局、社会福祉協議会、防災士、ＰＴＡ、スポーツクラブ、大学生(足湯隊)、金沢エコライフくらぶ(かえっこバザール実施経験団体)　etc.

『イザ！カエルキャラバン！in もんぜん新そばまつり』
（2012年11月　開催）
「新そば祭り」にあわせて実施。スタッフには、お昼にそばがふるまわれた。

IZA!
KAERU
CARAVAN!

地域での取組み事例
左京区総合防災訓練（in 松ヶ崎小学校）

自治連合会・自主防災連合会を中心に、体育振興会・消防署・消防団
PTA・おやじの会・小学校・大学・社協など、地域の団体が協働

IZA!
KAERU
CARAVAN!

地域での取り組み事例：沖縄県若桜地区

キャラクターから地域で考えたオリジナルイベントが誕生！

全てのツールを手作りし、**沖縄版にローカライズ！**

公民館が中心となり地域の方と開発・準備を行い実施。

IZA!
KAERU
CARAVAN!

学校との取組み事例：大阪教育大学付属平野5校園

大阪教育大学附属の5校園
（幼稚園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校）が
連携し、地域一丸となって実施。

PTAサークルを中心に、平野区、消防署、附属中学校のボランティア部、附属高等学校SGH防災グループが運営。高校生は事前にワークショップを行い、イベント当日に実施するプログラムを開発。

IZA!
KAERU
CARAVAN!

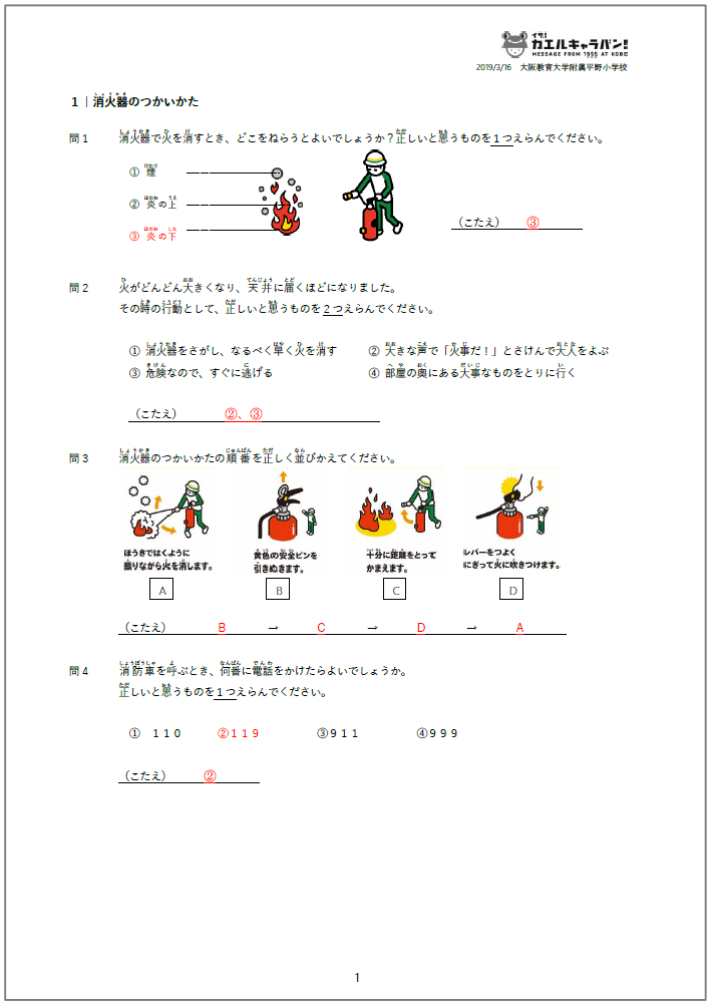
イザ！カエルキャラバン！効果検証

内容： 2018年3月17日、「イザ！カエルキャラバン！In 附属平野」に参加した子どもたちに対して、テストとアンケートを実施

対象：附属平野小学校の1.3.5年生、約300名

時期：1回目｜2018年3月末（カエルキャラバン直後）
2回目｜2018年5月末（カエルキャラバン2カ月後）

共同研究者：大阪教育大学科学教育センター　片桐昌直 氏
大阪教育大学科学教育センター　仲矢史雅 氏
大阪教育大学情報処理センター　城戸楓 氏



カエルキャラバン!
MESSAGE FROM 1995 AT KOBE
2019/3/16　大阪教育大学附属平野小学校

1｜消火器のつかいかた

問1　消火器で火を消すとき、どこをねらうとよいでしょうか？正しいと思うものを1つえらんでください。

① 煙
② 炎の上
③ 炎の下

（こたえ）　③

問2　火がどんどん大きくなり、天井に届くほどになりました。
その時の行動として、正しいと思うものを2つえらんでください。

① 消火器をさがし、なるべく早く火を消す
② 大きな声で「火事だ！」とさけんで大人をよぶ
③ 危険なので、すぐに逃げる
④ 部屋の奥にある大事なものをとりに行く

（こたえ）　②、③

問3　消火器のつかいかたの順番を正しく並びかえてください。

ほうきではくように
燃えながら火を消します。
A

黄色の安全ピンを
引きぬきます。
B

手前に筒先をとって
かまえます。
C

レバーをつよく
にぎって火に吹きつけます。
D

（こたえ）　B　→　C　→　D　→　A

問4　消防車を呼ぶとき、何番に電話をかけたらよいでしょうか。
正しいと思うものを1つえらんでください。

① 110　② 119　③ 911　④ 999

（こたえ）　②

1

IZA!
KAERU
CARAVAN!

１年目の検証結果

検証結果１

カエルキャラバン参加・不参加による得点差から分析した結果、カエルキャラバンに**参加した生徒の方が防災に関する知識・技能の向上**が見られた

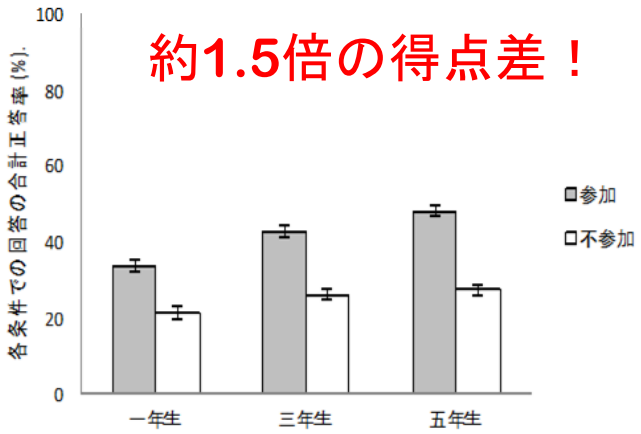


図２．学年ごとのIKC参加or不参加によるテスト得点比率（%）

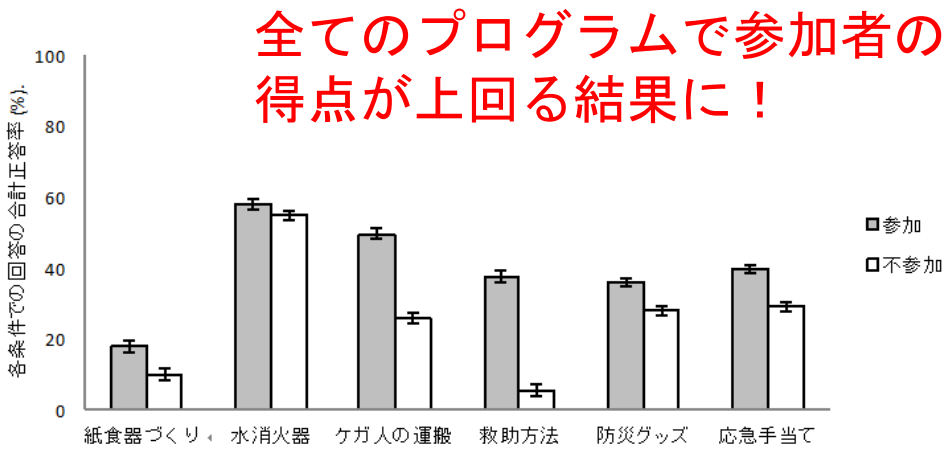


図３．防災カテゴリごとのIKC参加or不参加によるテスト得点比率（%）

１年目の検証結果

検証結果２

その他の防災訓練への参加群と比較した結果、
カエルキャラバンではトークン（かえっこ）を使った
強化学習の効果があり、訓練に自主的にコミットする
ことで知識や技能の習熟度が高くなった

IKCのみ参加者が、両方不参加及びIKC以外の参加者の得点を上回った。

表3. IKCとそれ以外の防災訓練への参加条件によるテストの得点

	平均得点率	標準偏差	人数
両方不参加	0.25	0.08	136
IKC以外に参加	0.27	0.10	42
IKCにのみ参加	0.41	0.13	58
両方参加	0.39	0.17	57

IZA!
KAERU
CARAVAN!

１年目の検証結果

検証結果３

習い事の数や日数、種別から分析した結果、
現在の日本において、防災の知識・技能は一般的な習い事とは独立して習得する必要がある領域限定的な知識・技能である。

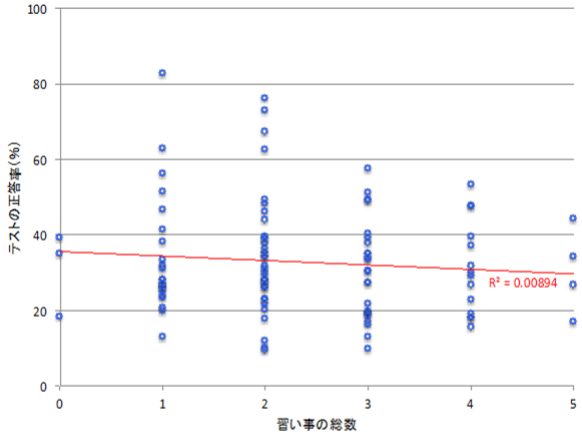


図４．回答児童の習い事数とテストの正答率の散布図．赤線は回帰直線を，R^2値は回帰係数を示す．

習い事の数(多い少ない)、タイプ(種類)と得点には相関性は見られなかった。

表2. 防災テスト得点率を従属変数とし、各種習い事を独立変数とした重回帰分析の結果

	切片	塾	そろばん	英語	書道	ピアノ	絵画教室	体操	空手	サッカー	リトミック	ダンス	バレエ	その他のスポーツ	その他の勉強
回帰係数	0.29	0.00	0.02	0.01	0.03	0.03	0.05	−0.05	−0.05	−0.02	0.05	−0.01	−0.03	0.00	0.02
標準誤差	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.03	0.02	0.07	0.04	0.03	0.02	0.02
t値	17.14 ***	0.18	1.09	0.37	1.29	1.41	1.57	−1.87 +	−1.41	−0.98	0.74	−0.32	−0.95	0.28	0.78
決定係数(R)		0.05													
調整済み決定係数(R^2)		0.01													

+ ; $p<.1$,　*** ; $p<.01$

検証結果

まとめ

防災訓練に子どもがより興味を持ったり、能動的に取り組みやすい体制を作ることにより、子ども自身の防災に関する知識や技能を高めることができることがわかった。

IZA!
KAERU
CARAVAN!

企業との取組み事例　東京ガス

- 2007年から東京ガスの企業館で開催。今年で11年目。

IZA!
KAERU
CARAVAN!

企業との取組み事例　東京メトロ

- 2015年より綾瀬の車両基地で開催。今年で4年目。

IZA!
KAERU
CARAVAN!

企業との取組み事例　東京急行電鉄

- 2011年から二子玉ライズで行政と連携開催。8年目。

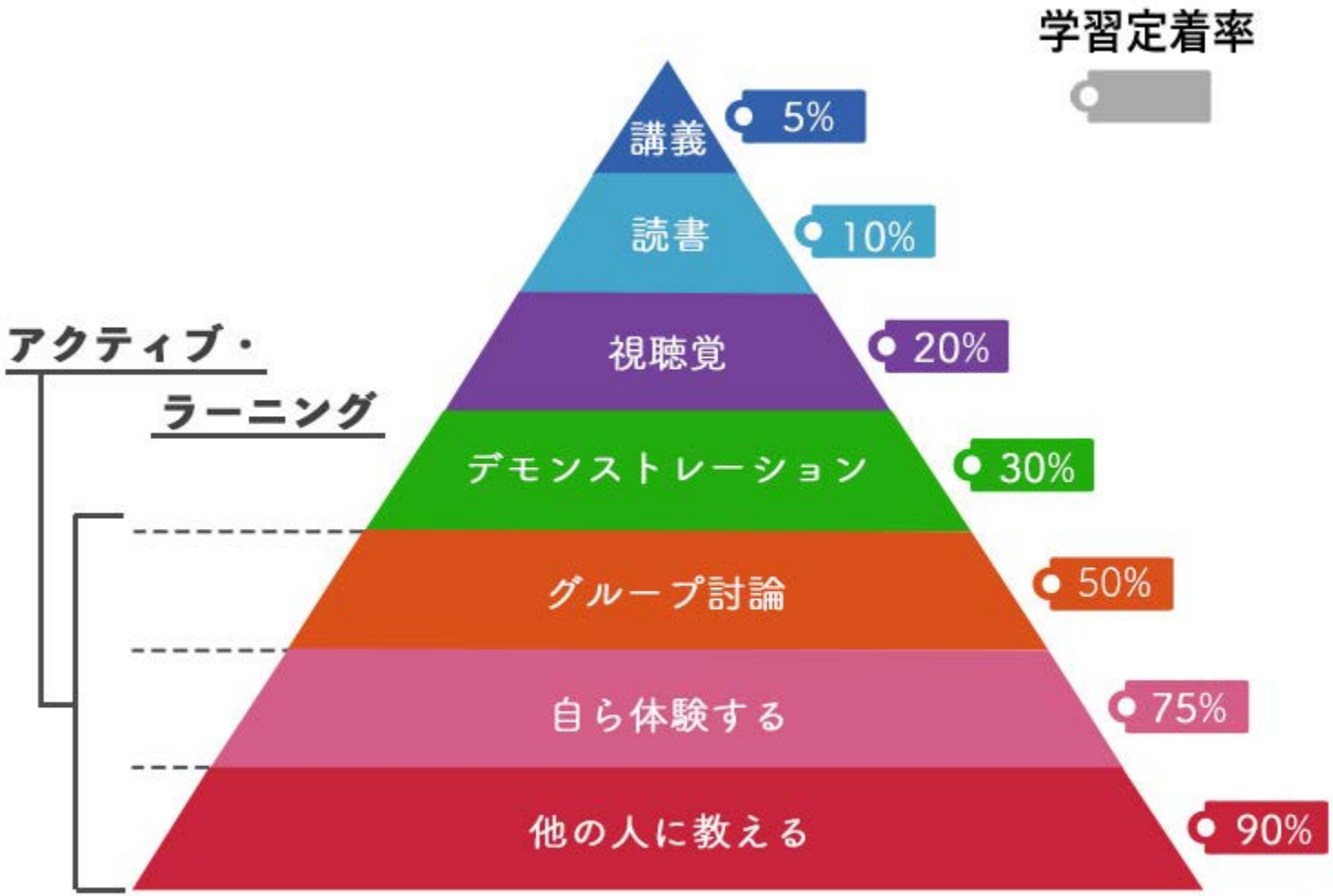
さらに、少子高齢化が進む地域では、新しいカタチのイザ！カエルキャラバン！の取り組みが始まっている

IZA!
KAERU
CARAVAN!

防災キッズ　京都府京丹後市五箇地域

プラスアーツ公認の防災教育マスター指導の下、地元小学生が活躍

「教育ピラミッド」って知ってますか？



ラーニング・ピラミッド

防災体験プログラムマニュアルBOOK

「イザ！カエルキャラバン！」のノウハウを
わかりやすく解説したマニュアル冊子（1,543円／1冊）

防災体験プログラムマニュアルBOOK

プログラムで使用するツールや実施手順が書かれた資料

01 「ストラックアウト」や火を模したゲーム形式の消火訓練プログラム

取り組み易さ：★★☆

水消火器で的あてゲーム

ストラックアウトや、火を模した的を使用して、
楽しくゲーム形式で消火器の使い方を学習します。

◎目安時間：10分／回
◎実施場所：屋外
◎参加人数：1人／回
◎必要スタッフ数：5人～

ポイント

1 消火器の使い方の手順や燃えているものを狙う技術を楽しく学ぶことができます。何度も体験する復習効果により、技術の習得度が上がります。
2 本物の消火器との違いや火事が発生した時に大声で大人を呼ぶことなどの知識も合わせて教えます。

必要資材（目安）

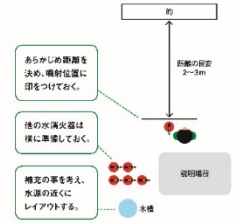
資材名	数	備考
カエルの的（ストラックアウト型）A	1セット	プラス・アーツよりレンタル可
カエルの的（ブックエンド型）B	6台	プラス・アーツよりレンタル可
カエルの的（おきあがりこぼし型）C	8個	プラス・アーツよりレンタル可
コンプレッサー D	1機	近隣の消防署に要相談
訓練用水消火器 E	5-10本	近隣の消防署に要相談
水槽	1機	子ども用プールや、120Lポリバケツでも可
ホース	1巻	水源までの距離に合わせた長さのものを用意
漏斗	1つ	一定量の所に印をつけておくとよい
延長コード	1本	電源からコンプレッサーまでの距離に合わせた長さのものを用意
プログラム解説フリップ	1セット	付属CD-Rにデータあり

いずれか1つ（併用も可）

事前準備チェック項目リスト

[前日までの準備]
□ 水源・電源の位置と、実施場所の距離などを確認します。
□ 実施場所の環境（水はけが良いかなど）を確認します。
□ 水消火器の噴射方向を、実施場所の状況を確認して決めておきます。（通行人がいないかどうか、風で水しぶきが流れた時に、周りの人に影響ないかどうかなど）

[当日の準備]
□ 的を組み立てます。（4～5人必要）
□ 用意した水消火器すべてに水を入れ、コンプレッサーで圧を入れておきます。（入れる水の適量を確認しておきます）



実施内容

[震災時の状況説明や消火器取り扱い方法の説明]
待っている子どもたちに対し、写真やイラストなどを使用して、阪神・淡路大震災の時に火事が多発し、消防が間に合わず住民たちで力を合わせて火を消さなければならなかったことや、消火器の構造、消火器の使い方などについて教えます。

[注意事項説明]
訓練用水消火器と本物の消火器の違い（本物は消火薬剤が入っている）や実際の火事の際は周囲の大人を呼ぶように伝えます。
[訓練用水消火器と実際の消火器の違い]
放射時間：水消火器は30秒程度、粉末消火器は15秒程度
放射距離：水消火器は8m程度、粉末消火器は3～6m程度

「火事だー」と叫ぶ練習をしてみよう！

[ゲーム開始]
訓練用水消火器を使って「的当てゲーム」を行ってもらいます。

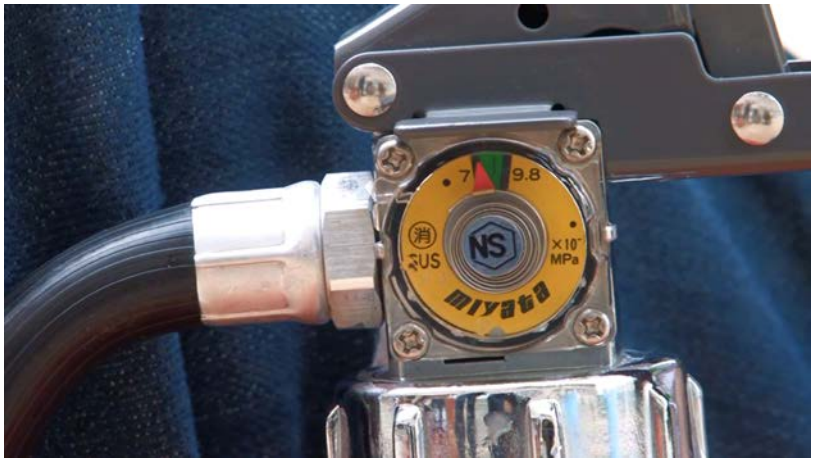
[水消火器の補充]
一度使用した訓練用水消火器は、再度水を適量入れて、コンプレッサーなどで圧力をかけ、再び使用します。
スタッフ内で役割を決めて、効率よく準備をします。

[水消火器の補充の手順]
①使用済みの訓練用水消火器の中に残っている水と圧力を全て抜きます。②注水口から水を適量入れ、ふたをしっかりと閉めます。（注水の際、子ども用プールや漏斗などを用いると便利です。）③コンプレッサーで圧力を加え、ピンとホースを元に戻し、補充の完了です。

注意！ 圧力が残っていると栓が飛ぶことがあるので、必ず圧力を抜き切ってから栓を開けるようにしてください。

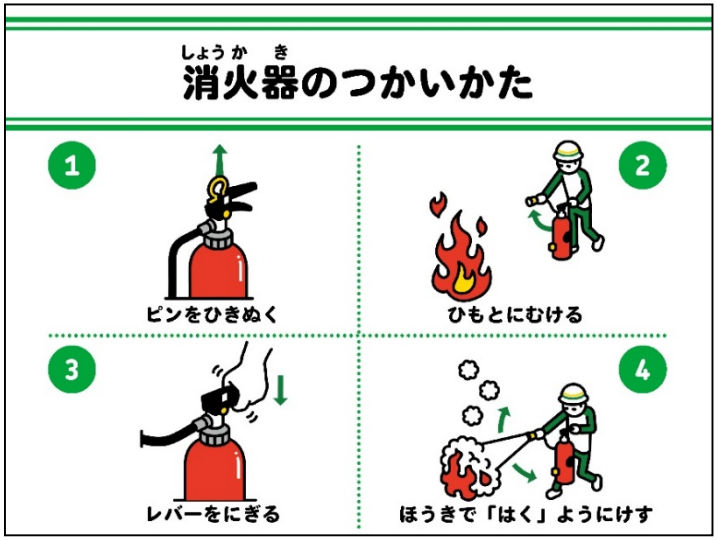
防災体験プログラムマニュアルBOOK

設営方法やプログラム運営については付属のDVDに収録されている映像で確認



防災体験プログラムマニュアルBOOK

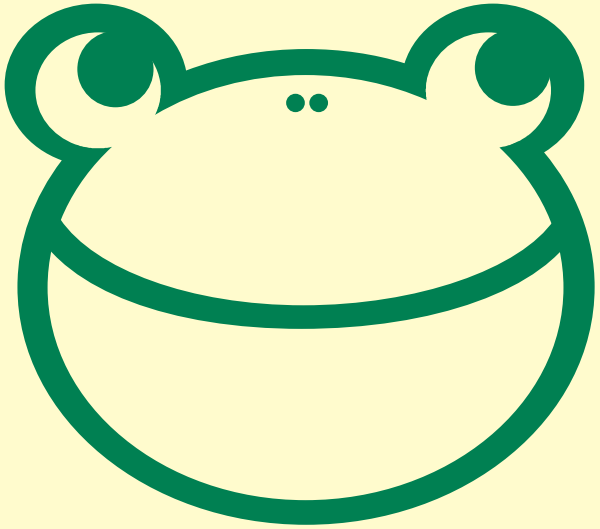
フリップデータは付属のCDからダウンロード可能



コロナ禍の今年度に、
全国で開催されている、
イザ！カエルキャラバン！
のご紹介（開催レポート）

イザ！カエルキャラバン！ in とよはし

MESSAGE FROM 1995 AT KOBE



開催レポート

令和2年9月6日（日）
於：こども未来館ここにこ

イベント概要

日時｜2020年9月6日（日）13：00～16：00
会場｜こども未来館ここにこ（豊橋市松葉町3丁目1）
主催｜こども未来館ここにこ
共催｜東三河5JC広域問題研究会　豊橋市危機管理課
　　東三河防災クラブ
企画・運営協力｜NPO法人プラス・アーツ

■実施プログラム
ージャッキアップゲーム
ー毛布で担架タイムトライアル
ー在宅避難グッズなぁに？クイズ
ー対決！バケツリレー
ーBOSAIキッチン（パネル展示）
ー紙食器作り
ーゴミ袋でポンチョ作り
ーカエルフェイスシールドを作ろう
ー水消火器

150名募集（抽選）、当日90名（子ども57名、大人33名）参加

当日の様子

▲ポンチョづくり

▲カエルフェイスシールドづくり

▲毛布で担架タイムトライアル

▲ジャッキアップゲーム

感染症対策のポイント

①参加者を限定しました

②かえっこバザールを中止しました

③感染症予防を徹底しました

④プログラムの実施時間を15分としました

⑤参加者をグループに分けました

⑥参加者グループにスタッフを配置しました

⑦カエルフェイスシールドづくりを行いました

感染対策

①参加者を限定しました

通常時：自由参加

BUT！新型コロナウイルス感染症対策の観点から…

参加者数を150名とし抽選募集を行いました

＜事前申込はWebFormを使用しました＞

- お子さんのお名前、学年、性別　×参加人数分
  ※性別は保険の関係で必要なため伺っています
- 保護者の名前、電話番号、メールアドレス
- 保護者の参加の有無、当日来場する保護者の人数

※なお、未就学児については保護者の同伴を必須要件

キャンセルなどもあり、当日は子ども57名、
大人33名の計90名の参加となりました！

感染対策

②かえっこバザールを中止に

当日持込みのおもちゃをその場で消毒することが難しい…

かえっこバザールとオークションを中止しました

→参加者に受付時にナンバリングされたカードを渡し、
イベント終了時にその番号に合ったおみやげを
お渡ししました。

▲市役所内で事前に募ったおもちゃと、非常食のビスケットが入っています

「いらない」という子には次回持ってきてね！と声掛けしました😂

感染対策

③感染症予防を徹底しました

スタッフの検温・マスク着用はもちろん
参加者にも検温・マスク着用を必須として
事前に連絡し徹底しました

▲プログラム実施後はスタッフも参加者も手指消毒を行い、
参加者が座った椅子や使った道具のアルコール消毒を行いました。

感染対策

④プログラム実施時間を15分に

濃厚接触とされるのは…

手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なしで、「患者（確定例）」と 15 分以上の接触があった者（周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する）。

4月20日／国立感染症研究所 感染症疫学センター発表
「新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領」より

このことから、1つのプログラムの実施時間を15分と区切りました。

感染対策

⑤参加者をグループに分けました

8グループに分け、受付を2箇所に分散

→プログラムもグループ単位で動き密を回避

◎なぜ8グループにしたの？

使用した最小規模の部屋のキャパシティ：20名
※平常時のキャパシティの50%(通常時40名収容可能)

＝スタッフも含め20名以内になるよう
　1グループは保護者を含め11名以下で構成

収容人数に余裕をもたせたことにより、各プログラムで参加者と参加者の距離が1m以上確保した状態で実施することができました。

感染対策

⑥参加者グループにスタッフ配置

グループ付きスタッフの役割…

－参加者の手指消毒
　※プログラムスタッフは道具などの消毒
－プログラム実施時に密にならないよう案内
－移動時他グループと密にならないようにする
－はじまりの会、おわりの会の実施

▲はじまりの会の様子

▲手指消毒はつど行いました

withコロナの
イザ！カエルキャラバン！開催事例

---

in かなやま（愛知県名古屋市）

イベント概要

イザ！カエルキャラバン！inかなやま

日時

2020/12/6（日）

12：50～16：30

場所

名古屋都市センター

（金山南ビル1F,11F,14F）

参加者

44名

withコロナバージョン開催のポイント-1

1
かえっこバザール
実施を中止

2
事前研修を
オンライン化

3
事前申込による
参加者数の制限

4
検温 マスク着用
手指消毒の実施

5
参加者を
グループに分け
消毒係配置

6
プログラムを
15分程度に設定
スタンプラリー
制度の導入

withコロナバージョン開催のポイント-2

1 かえっこバザール実施を中止

2 事前申込による参加者数の制限

事前申し込み・問い合わせ

100名限定の事前申し込み制です(多数の場合は抽選をします)。また、密を避けるために2部制にします。申込時に希望の部を記入してください。申し込みは11月24日(火)正午まで。参加者には、11月27日(金)までに受付時間や場所、参加上のお願いなどをメールまたは郵便にてお知らせいたします。

①氏名、②学年(年齢)、③保護者氏名、④住所、⑤電話番号、⑥メールアドレス、⑦参加を希望する部(1部または2部)を記入して、FAX・メールにて下記へお申し込みください。

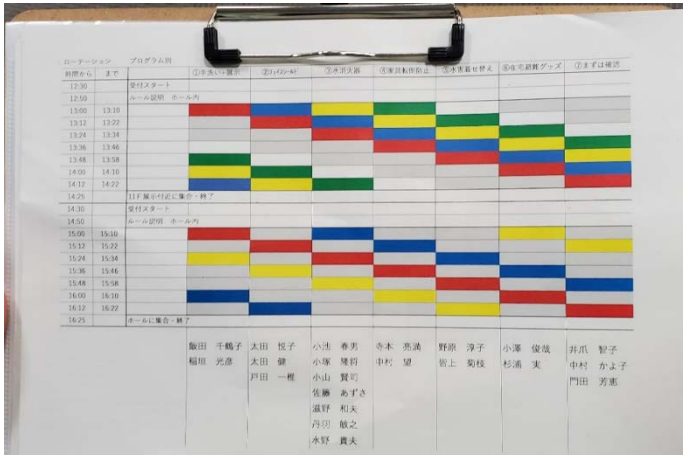
名古屋まちづくり公社 経営企画室 ※問い合わせは、土・日・祝を除く8:30~16:00>
〒460-0002 名古屋市中区丸の内二丁目1番36号
TEL：052-222-2315 FAX：052-222-2339 MAIL：kanayama.area@nup.or.jp

3 検温、マスク着用、手指消毒の実施

コロナ禍開催のポイント-3

4 参加者をグループに分け、消毒係を配置

5 プログラムを15分程度に設定※本部でコントール



当日のプログラム実施の様子

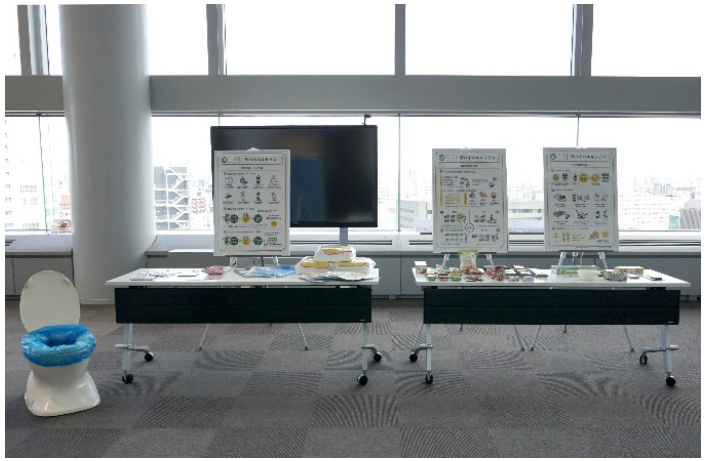
●水消火器的当てゲーム

●フェイスシールドづくり

当日のプログラム実施の様子

●家具転倒間違い探し

●サバイバルキッチン・サバイバルトイレ展示



当日のプログラム実施の様子

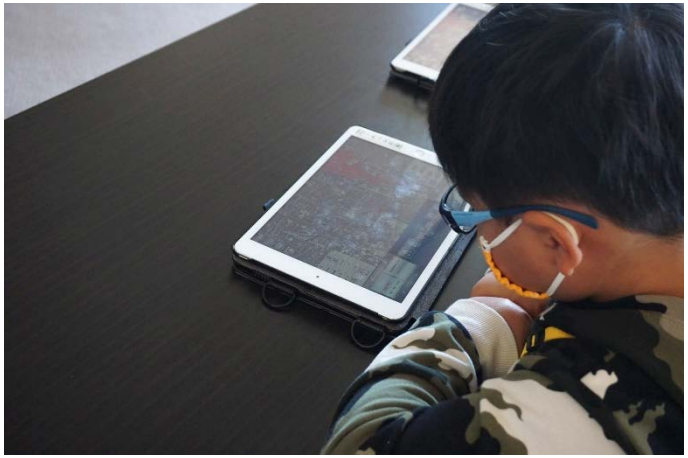
●在宅避難グッズなぁにクイズ

●水害着せ替えゲーム

プログラム実施の様子

●きちんと手洗い（※区保健所オリジナルプログラム）

●まずは確認、お家の安全（※まちづくり公社オリジナルプログラム）



謎解きクイズラリー「防災博士の挑戦状」

イザ！カエルキャラバン！Inかなやまと同時開催された、金山地区内の4か所に設置したパネルの謎を解きながら防災知識を学ぶ体験イベント

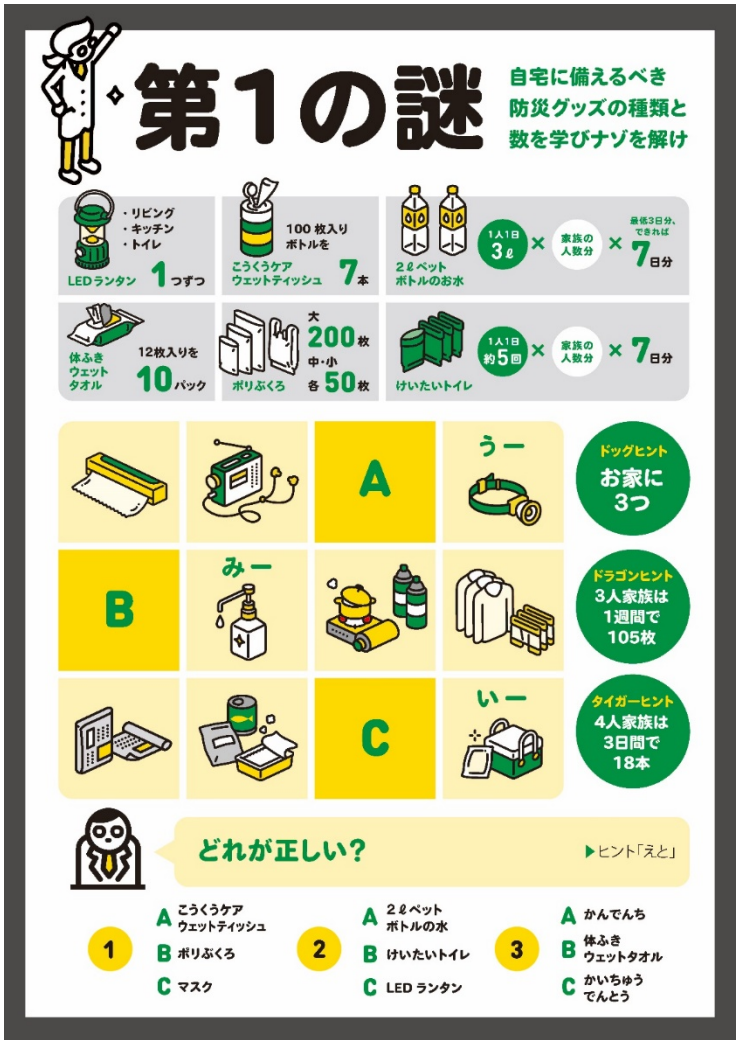
日時
2020/12/6（日）
～12/13（日）

場所
- ●市民会館1階
- ●イオン金山
- ●アスナル金山
- ●名古屋都市センター

参加者
208名

IZA!
KAERU
CARAVAN!
With corona

謎解きクイズラリー「防災博士の挑戦状」



謎解きクイズラリー「防災博士の挑戦状」

IZA!
KAERU
CARAVAN!
With corona

謎解きクイズラリー「防災博士の挑戦状」

金山地区4か所にそれぞれ問題の異なる防災クイズパネルを設置

防災プログラムの
ローカライズ事例集

これまでに開催した地域の中には、
イベントを定着させるために
面白い工夫をしている地域があります。
先輩地域の工夫を、
少しだけ紹介します。

地域には様々な「得技」をもつ人たちが暮らしています。

日曜大工が
得意な人

キャンプが
好きな人

絵が
得意な人

手芸が
得意な人

スポーツが
得意な人

そんな「得技」をもつ人たちの
手をお借りして、各地域の地形や
歴史などから作られた
地域ならではのプログラムが
たくさん生み出されています。

①ツールを手づくりする

〈メリット〉

・毎回資機材をレンタルする必要がなく、
長期的に開催するほどお得です。

・自分たちが作ったツールだから愛着も特別！
積極的に活用してもらえます。

IZA!
KAERU
CARAVAN!

水消火器で的当てゲーム

各地で実施されている水消火器訓練は…

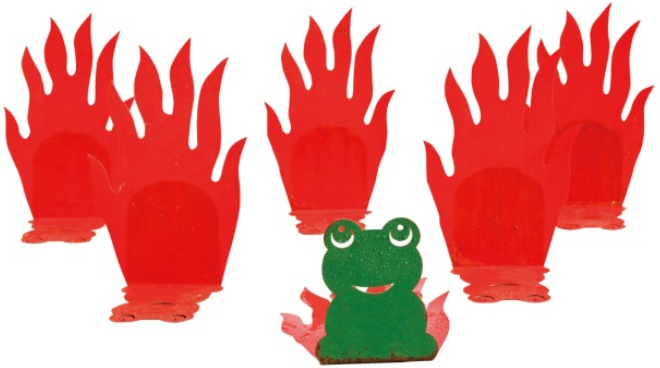
IZA!
KAERU
CARAVAN!

水消火器で的当てゲーム

イザ！カエルキャラバン！では...

IZA!
KAERU
CARAVAN!

水消火器で的当てゲーム



起き上がりこぼしタイプ

ブックエンドタイプ

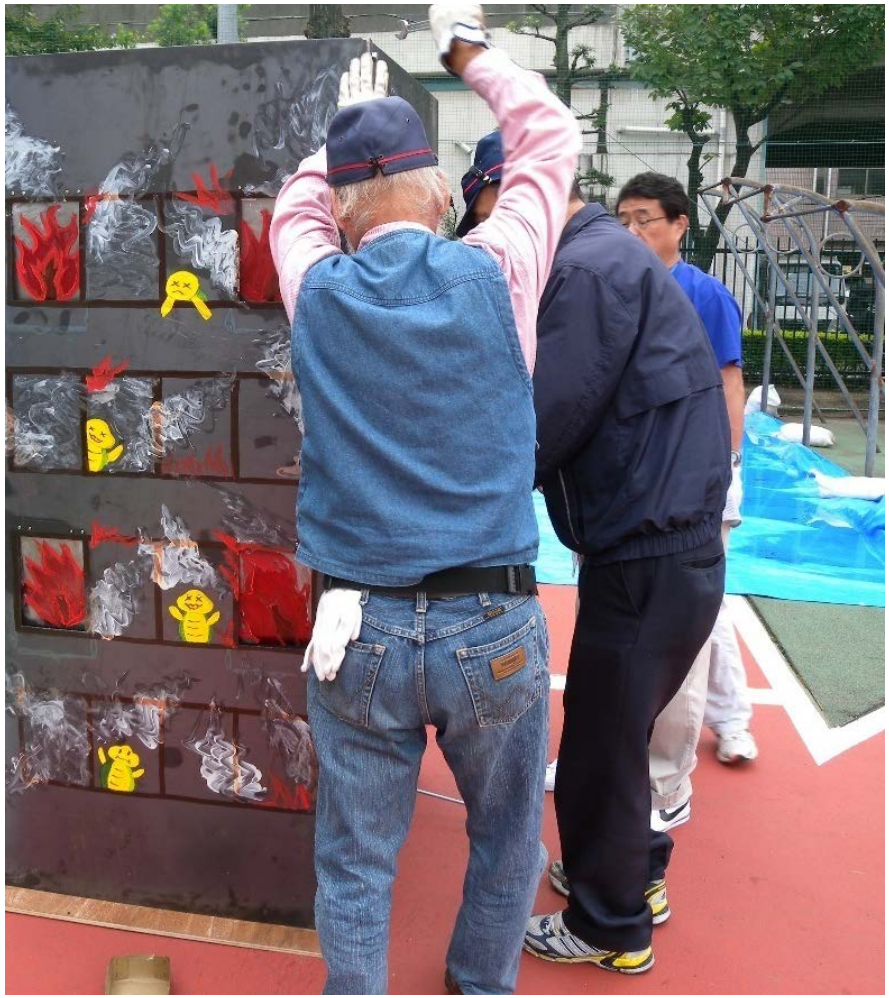
オリジナルの的作成（国内）

オリジナルver

宮崎県宮崎市

宮崎県宮崎市

オリジナルの的作成（国内）

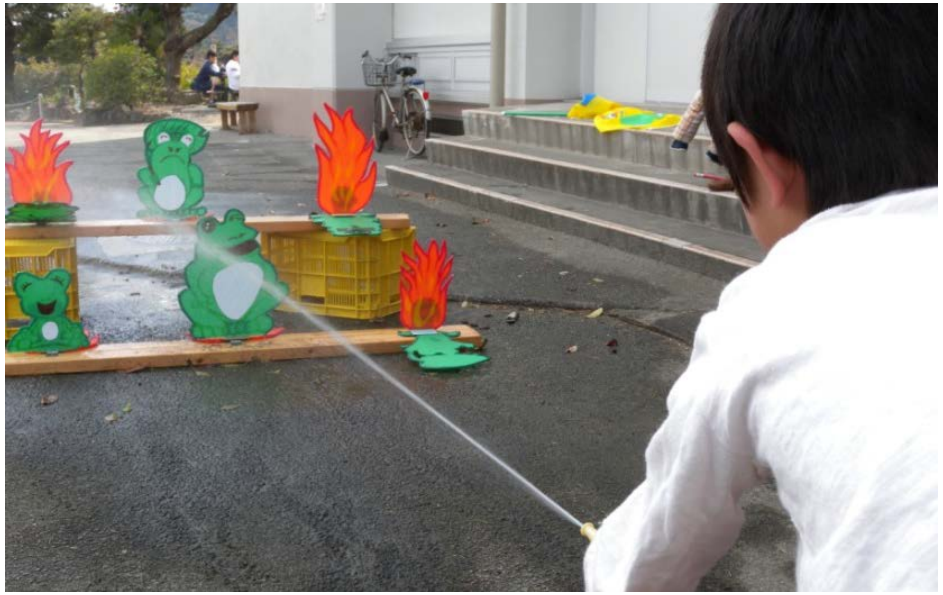


東京都墨田区亀沢地区

オリジナルの的作成（国内）

オリジナルver

奈良県川合町



神奈川県湯河原町

オリジナルの的作成（国外）

グァテマラ

グァテマラ

IZA!
KAERU
CARAVAN!

毛布で担架タイムトライアル

各地で実施されている訓練で使われている人形は…

IZA!
KAERU
CARAVAN!

毛布で担架タイムトライアル

イザ！カエルキャラバン！では...

搬送訓練用人形の作成（国内）

手芸が
得意な
人がいる！

東京都荒川区

搬送訓練用人形の作成（国内）

兵庫県神戸市

静岡県浜松市

搬送訓練用人形の作成（国内）

奈良県河合町

神奈川県湯河原町

搬送訓練用人形の作成（国内）

神奈川県茅ヶ崎市

東京都武蔵野市

搬送訓練用人形の作成（国内）

埼玉県越谷市

東京都日野市

搬送訓練用人形の作成（海外）

グァテマラ

ニカラグア

搬送訓練用人形の作成（海外）

モンゴル

②プログラムをアレンジする

〈メリット〉

・既存行事や既存団体の活動に合わせてアレンジすることで、他の行事などに展開しやすくなります。

・考える側に住民を巻き込むことができ、プログラムが自分たちのものになります。

紙食器づくり（国内）

神戸市

輪島市

人形劇「おたま劇場」

【オリジナル】

独自の演出方法（東京都多摩市）

新たな台本を作成（新潟、宮崎 など）

IZA!
KAERU
CARAVAN!

各地域の工夫

防災倉庫の中身暗記クイズ

暗記クイズの手法を用いて防災倉庫の中身を覚えてもらう

IZA!
KAERU
CARAVAN!

各地域の工夫

川の水でバケツリレー

川の水を水源にバケツリレーを行う

③プログラムを開発する

〈メリット〉

・考える側に住民を巻き込むことができ、
　プログラムが自分たちのものになります。

・地域独自の防災課題に取り組むことで、
　より地域に根差したイベントになります。

IZA!
KAERU
CARAVAN!

オリジナルプログラム

新聞紙でスリッパづくり

新聞紙でスリッパをつくり卵パックの上を歩いてもらう

IZA!
KAERU
CARAVAN!

オリジナルプログラム

暗やみ体験

煙体験ハウスにシートをかけて暗やみ空間を演出。
暗やみの中で活動する難しさを疑似体験してもらう

④キャラクターを変える

〈メリット〉

・イベントが自分たちのものになります。

イザ！カエルキャラバン！のローカライズ事例

インドネシア（海外）

●カエル人形が
鹿人形に

●カエル紙幣が
鹿紙幣に

イザ！カエルキャラバン！のローカライズ事例

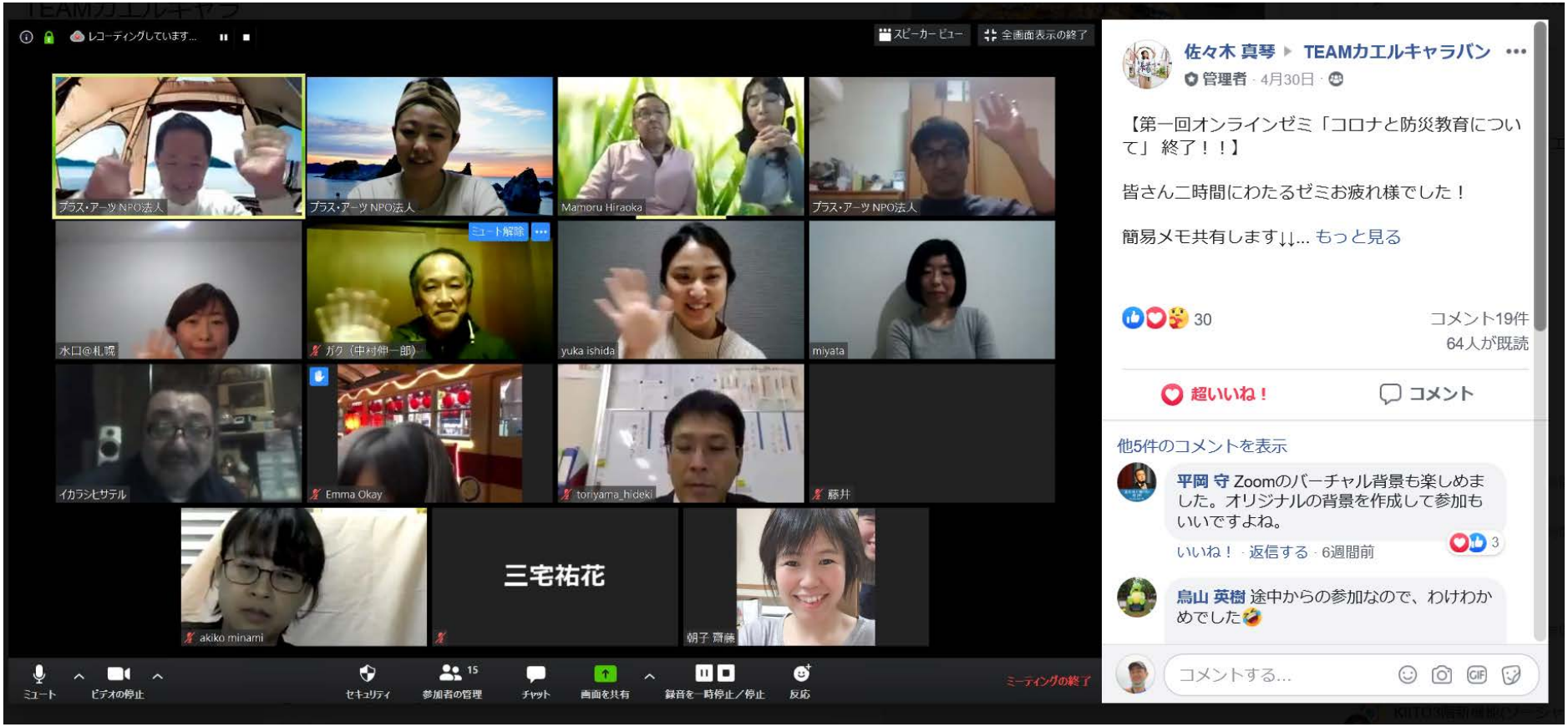
三重県・二見町（国内）

何度か開催し、慣れてきたら、
ぜひ色々チャレンジして、
自分たちのイベントに
育てていっていただければと
思います。

TEAMカエルキャラバン!

Facebookグループで情報を共有！※非公開

メンバー限定のオンラインゼミを開講



上記は、2020年6月18日に初開催したゼミの様子。

テーマは、「**IKC withコロナバージョン**について」

メンバー限定の各種イベントも実施

講座カリキュラム(案)

- 在宅避難用グッズ
- サバイバルトイレ
- サバイバルキッチン

を予定。

2020年6月27日(土)に愛知県豊橋市で初イベント
『防災イツモ講座』講師養成トレーニングを実施。

第２部
プログラムの実演

IZA!
KAERU
CARAVAN!

応急手当ワークショップ

IZA!
KAERU
CARAVAN!

新聞紙で食器づくり

IZA!
KAERU
CARAVAN!

BOSAI図工室「カエルシールドをつくろう」

楽しく・かんたんに・学べる

フェイスシールド工作！

このあと作り方をお伝えします　！

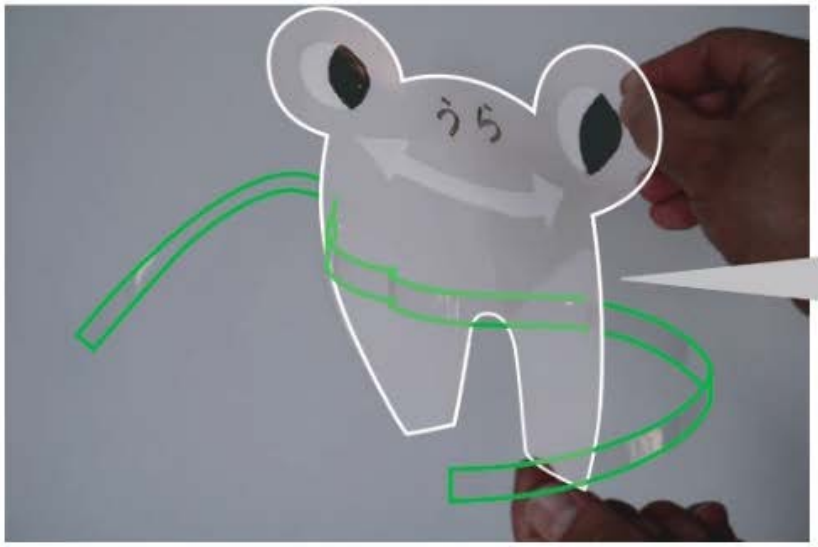
1 クリアファイルに型紙を入れて、
ホッチキスで**8か所程度**固定します。

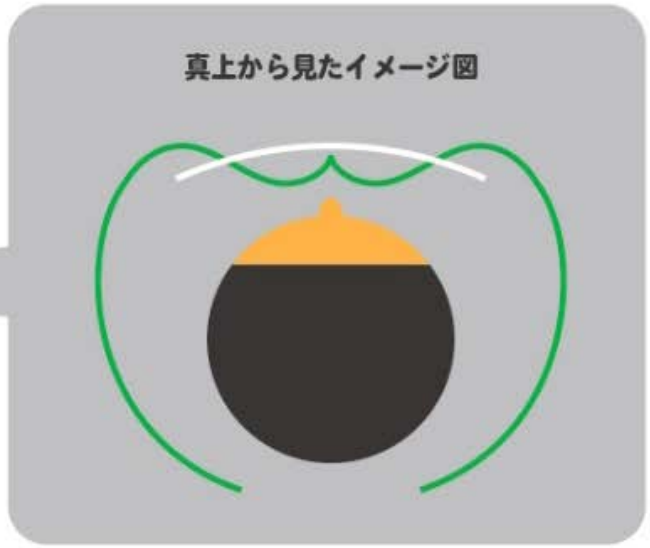
2 ①の線を切り離し1cm幅の**帯**をつくります。
②の線にカッターで切り込みを入れます。

3 型紙の**格子状の部分**に絵を描きます。

4 型紙の**点線**に沿ってカエルの形に切り離します。

5 2の①で作った帯（大人用は裏面1の①で作った帯）を、下の写真を参考にして切り込みに通します。





6 帯を頭に巻いて、後頭部で**テープ等**を使って固定します。

7 マスクをした状態で、上からかぶって装着して、完成です。

質疑応答