

令和元年度 都筑区自治会町内会長研修会

## 都筑の自助、共助を高めるために ～神戸の被災者から聞いた、本当に役立つ防災術～

2019.9.9

NPO法人プラス・アーツ  
永田宏和



デザイン・クリエイティブセンター神戸  
副センター長  
株式会社iop都市文化創造研究所 代表  
NPO法人プラス・アーツ 理事長

永田 宏和 ながた ひろかず

企画・プロデューサー  
(建築・まちづくり・アートイベント)

1968年兵庫県西宮市生まれ  
91年大阪市立大学建築学科卒業  
93年大阪大学大学院修士課程修了  
同年株式会社竹中工務店入社  
2001年2月株式会社竹中工務店退社  
同年3月『iop都市文化創造研究所』設立  
2006年7月『NPO法人プラス・アーツ』設立  
同年1月『iop都市文化創造研究所』株式化  
2012年8月デザイン・クリエイティブセンター  
神戸（通称KIITO）副センター長に就任

### 【受賞歴】

21世紀まちづくり賞受賞（2008年度）  
パートナーシップ大賞グランプリ受賞（2008年度）  
「防災まちづくり大賞」 受賞（2010年度）  
まちづくり法人国土交通大臣表彰（2012年度）  
国際交流基金「地球市民賞」（2014年度）

+arts  
NPO法人プラス・アーツ

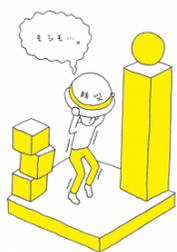
## 防災分野の活動

- 阪神淡路大震災から10年が経過した**2005年**。  
震災の教訓を風化させない企画を考えて欲しいと  
行政（兵庫県、神戸市）より依頼を受ける。
- **167人**の被災者にヒアリング・アンケート調査を行う。  
▶ その他、インターネット、震災体験手記や震災ミュージアムにて調査する。



被災者から聞いた防災の知恵や技をベースとし、  
“**防災の日常化**”を目指した様々な啓発活動に取り組む。

## 防災の日常化とは



そろそろ防災



イツモ防災

地震発生時にパニックにならないために  
防災を日常化する＝**イツモ型防災**



地震  
ITSUMO◎

地震ITSUMOプロジェクト

## ブランディング (クリエイター紹介)



### 寄藤文平

アートディレクター／デザイナー

最近の仕事には、JT「大人たばこ養成講座」「マナーの気づき」、グリコ乳業「白黒つけないカフェオーレ」など。著書には、「ラクガキ・マスター」(美術出版社)、「ウンココロ」(実業之日本社)、「地震イツモノート」(木楽舎)など。



### 岡本欣也

コピーライター

おもな仕事は、JT「大人たばこ養成講座」シリーズ、「あなたが気づけばマナーは変わる。」、ホンダ「ハイブリッドカーは、エコで終わるな。」、家庭教師のトライ「トライなら、落書きするヒマを与えません。」など。

## 地震イツモノート

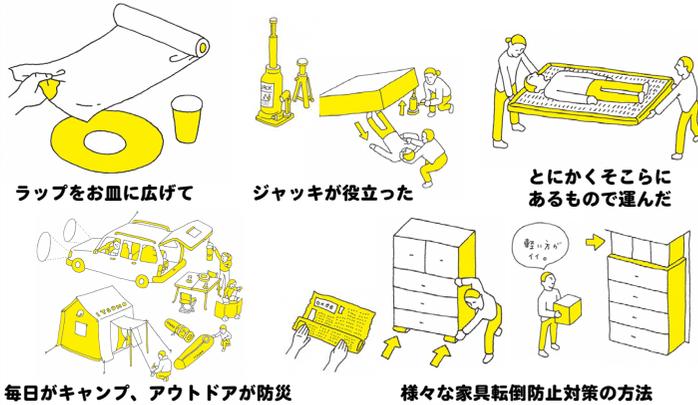


阪神・淡路大震災の被災者167人に聞いた話を、  
全て“絵”で表現した新しい形の防災マニュアル本。

※全国の書店で販売中

## 「防災の教訓」に関する調査

被災者に教えてもらった防災に関する知識・技



## 「地震イツモマニュアル」

『地震イツモノート』の続編『地震イツモマニュアル』が、ポプラ社より2016年8月に発行。2019年8月に文庫本発行！



## 地震ITSUMO万年日めくりカレンダー



暮らしの防災講座の  
マニュアルが  
そのまま  
日めくりカレンダーに！  
全国の書店及び  
ネットにて発売中！

## 「災害そなえトランプ」



「防災グッズ」  
「家具転倒防止対策」  
「ローリングストック法」  
「災害時のトイレ対策」  
防災知識が学べるトランプ  
2019年3月発売開始！

## || 地震ITSUMO.com ||

**蓄積してきた防災の知識や技をサイトで一般公開**

## || 地震ITSUMOグッズの普及 ||

### 防災マニュアルブック／災害時の連絡ガイドブック

●災害時に役立つ連絡方法に関する説明と、連絡先の記入欄、応急手当方法など簡単な防災マニュアルを載せたポケットサイズのガイドブックです。

・災害時連絡ガイドブック

・防災マニュアルブック

## || 地震ITSUMO講座 ||

**受講者の平均満足度98%を誇る、暮らしの防災講座**

## || 地震ITSUMO講座 ||

**暮らしに寄り添った防災講座。豊富なカリキュラム、より詳しく学べる、知って得する防災の知識や技が満載！**

ご案内 防災イツモマニュアル ※8月18日出版！！



「地震イツモマニュアル」の半分程度を改訂して「在宅避難パーフェクトマニュアル」として2020年8月18日出版！

在宅避難マニュアルの普及

在宅避難マニュアル／災害時の連絡ガイドブック

●災害時に役立つ連絡方法に関する説明と、連絡先の記入欄、等に加え、コロナ禍での避難所のクラスター化を回避するための在宅避難マニュアルを備蓄品リスト共にまとめた完全版のマニュアルブックです。

災害時の連絡ガイドブック



在宅避難マニュアルブック



在宅避難マニュアルの普及

<p><b>ガスメーターの復旧方法</b></p>	<p><b>水の運び方</b></p>	<p><b>ローリングストックの方法</b></p>	<p><b>紙食糧のつくり方</b></p>																				
<p><b>口腔ケア用ウェットティッシュの使い方</b></p>	<p><b>節水してお米を炊く方法</b></p>	<p><b>緊急用トイレのつくり方</b></p>	<p><b>在宅避難用おススメグッズ</b></p> <table border="1"> <tr><td>家中に準備してある(人・品・物)</td><td></td></tr> <tr><td>ランタン</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>LEDヘッドライト</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>カセット炊飯器</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>カセットストーブ</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>カセットトイレ</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>トイレットペーパー</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>ラップ</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>ポリ袋</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>簡易トイレ</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> </table>	家中に準備してある(人・品・物)		ランタン	<input type="checkbox"/>	LEDヘッドライト	<input type="checkbox"/>	カセット炊飯器	<input type="checkbox"/>	カセットストーブ	<input type="checkbox"/>	カセットトイレ	<input type="checkbox"/>	トイレットペーパー	<input type="checkbox"/>	ラップ	<input type="checkbox"/>	ポリ袋	<input type="checkbox"/>	簡易トイレ	<input type="checkbox"/>
家中に準備してある(人・品・物)																							
ランタン	<input type="checkbox"/>																						
LEDヘッドライト	<input type="checkbox"/>																						
カセット炊飯器	<input type="checkbox"/>																						
カセットストーブ	<input type="checkbox"/>																						
カセットトイレ	<input type="checkbox"/>																						
トイレットペーパー	<input type="checkbox"/>																						
ラップ	<input type="checkbox"/>																						
ポリ袋	<input type="checkbox"/>																						
簡易トイレ	<input type="checkbox"/>																						

防災イベント

イザ！カエルキャラバン！

楽しみながら学ぶ、ファミリー向けの新しいカタチの防災訓練プログラム





企業や自治体～PTAや町内会まで、様々な規模で実施。  
**全国各地で36都道府県、通算500回以上開催**しています。  
 また、中国、インドネシア、フィリピン、タイ、ミャンマー、  
 ネパール、中米、南米チリなど、**海外21カ国**で広がっています。

**防災イベント**

**レッドベア**  
RED BEAR  
**サバイバル**  
SURVIVAL CAMP  
**キャンプ**

防災訓練プログラム + キャンプ系サバイバルプログラム

災害時に必要なことは、  
 ほぼキャンプで学べる。

**レッドベアサバイバルキャンプとは？**

レッドベアサバイバルキャンプのしくみ

**1日目** いろいろなサバイバルプログラムに挑戦！

**2日目** 家族対抗！レッドベアオリエンテーリングに挑戦！

サバイバルの技をマスターすると接パッチGET！

1日目に学んだ技を使って色々なトライアルにチャレンジ！

オリエンテーリングのトライアルをクリアするとパッチGET!!

1泊2日でたくさんのパッチを集めよう!!

**レッドベアサバイバルキャンプのひろがり**

2011年 2012年 2013年 2014年 2015年 2016年

継続開催

レッドベアサバイバルキャンプ 60名の家族をむかえ初開催

レッドベアサバイバルキャンプクラブ(KOBE) 2012.5～

レッドベアサバイバルキャンプ 2011.10.8-9

レッドベアサバイバルキャンプ 2012.7～2012.8

レッドベアサバイバルキャンプ 2013.10.12-13

レッドベアサバイバルキャンプ 2014.12.3

レッドベアサバイバルキャンプ 2015.8.29-30

レッドベアサバイバルキャンプ 2015.10.17-18

レッドベアサバイバルキャンプ 2015.7.11-12

レッドベアサバイバルキャンプ 2014.6.22-23

レッドベアサバイバルキャンプ 2011.5～2011.7

グループワークでキャンププログラムを企画

神戸でクラブチームを発足継続的に活動中

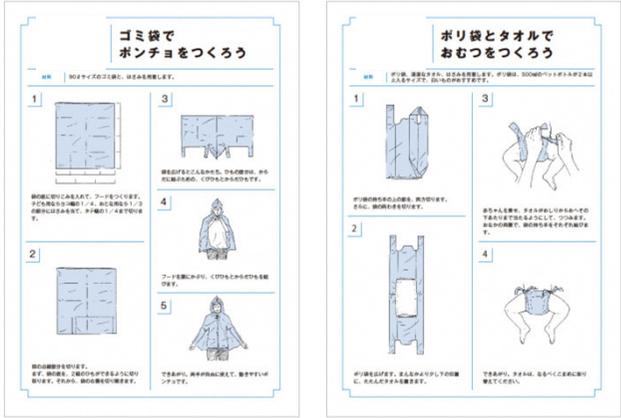
クラブメンバーを中心に毎年秋に継続開催





「つくってまろう～みんなで集めた防災アイデア～」 マニュアル化！

作成手順をイラストで書き起こした災害時に役立つマニュアル



「つくってまろう～みんなで集めた防災アイデア～」 マニュアル化！

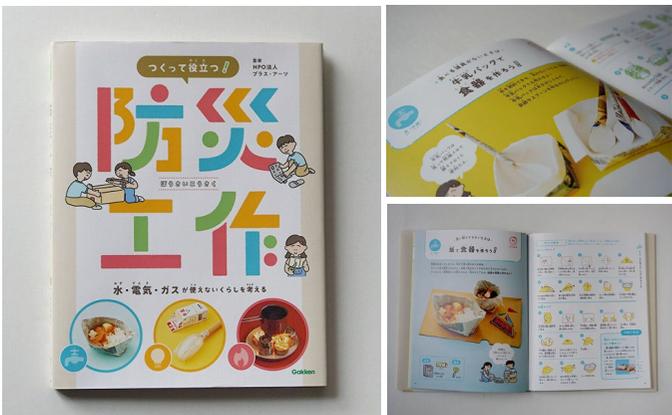
防災工作ブースとして「豊洲防災EXPO2018」で開催！

「BO-SAI図工室」



防災工作本の出版

学研より、新刊「防災工作」出版！（税込4,620円）



防災ミュージアムの企画・監修

防災体験学習施設・防災展示施設の企画・監修



神戸市危機管理室

KABALAKA GALLERY (フィリピン・イロイロ市)

防災ミュージアムの企画・監修

防災体験学習施設・防災展示施設の企画・監修



そなエリア東京  
防災体験学習施設



そなエリア東京



横浜市民防災センター



中国成都「未来防災体験館」  
(2019年2月末日グランドオープン)

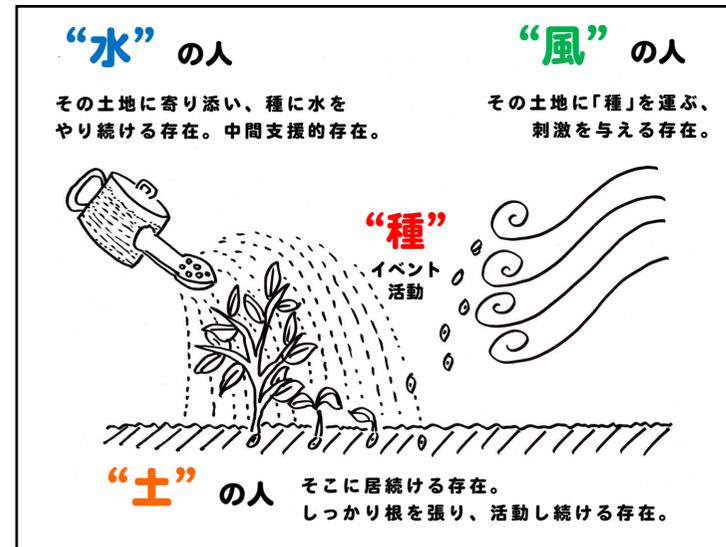
---

地域の防災力向上のために  
重要な考え方である  
「風」「水」「土」  
そして「種」の話

---

地域の**多様な世代**に  
**興味関心**を持ってもらい、  
**参加**はもちろん、**運営**にも  
**関わってもらう**ために、  
とても重要なのが、  
「**風、水、土、種の話**」です。

地域の防災を多世代で  
盛り上げるためには、  
「風の人」「水の人」「土の人」  
の存在が不可欠です。  
↓  
そして、  
それぞれの「人」には、  
それぞれの「役割」があります。

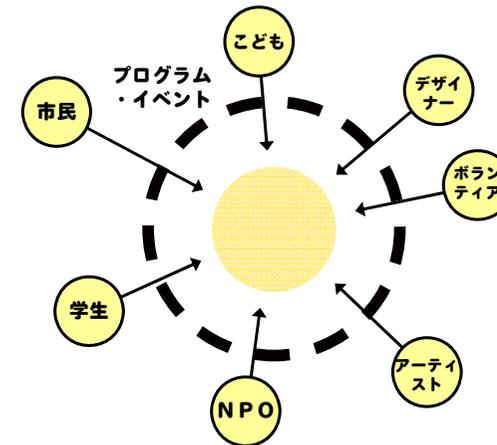


みなさんは、  
「風の人」ですか？  
それとも、「水の人」ですか？  
私は「風の人」です。  
今日、この場で「水の人」の皆さんに  
「いい種」に関する耳より情報をお伝えしたいと思います。

### 不完全プランニングのすすめ

「風の人」が運ぶ、いい「種」とは？  
極意 その1

**地域の防災普及活動**において、  
地域住民の積極的な参加や交流を  
促すプログラムは、  
こんな**不完全なカタチ**が  
いいんじゃないかと・・・

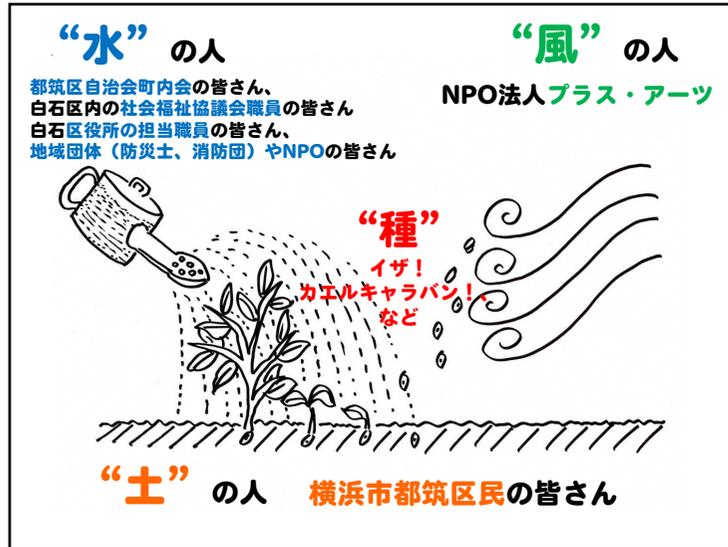
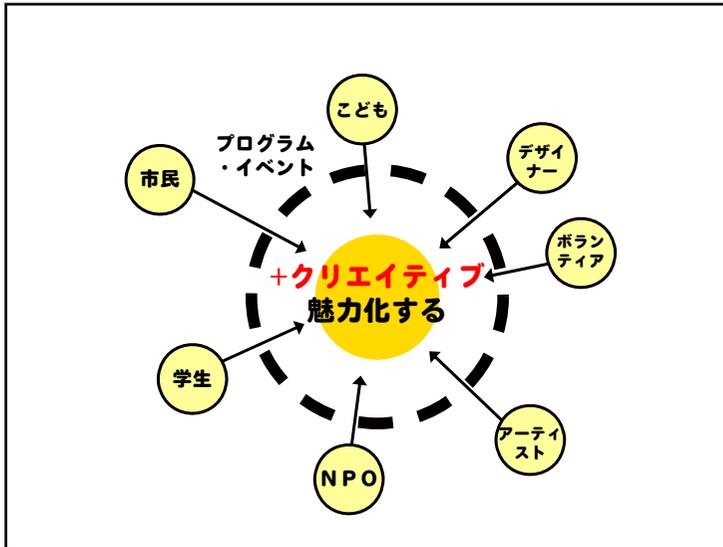
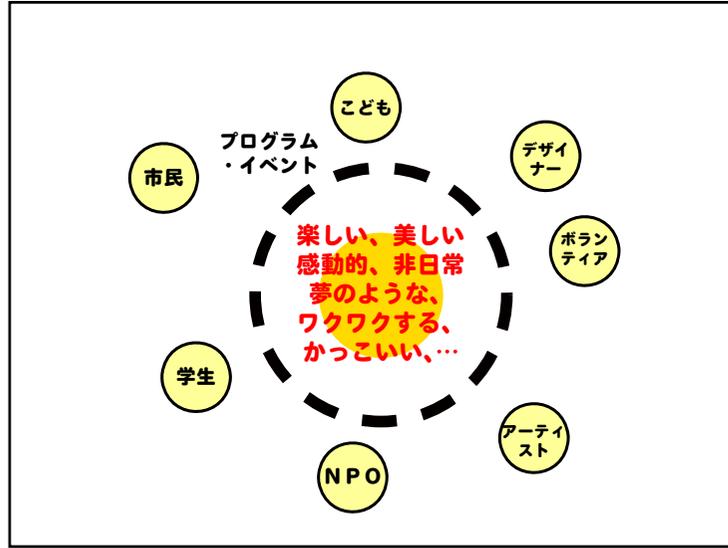
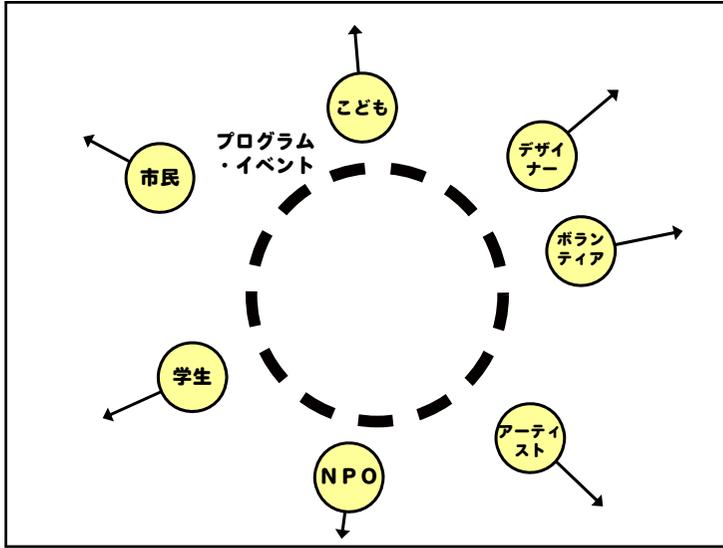


**「不完全プランニング」**とは、  
つまり完成されたパッケージに  
なっていないということ。  
隙だらけ、穴だらけの**「不完全」**。  
だから、**みんなが関われる、**  
**みんなと一緒につくれる、**  
**「みんなのもの」**になり定着する。

**「+クリエイティブ」**という手法

---

「**風の人**」が運ぶ、いい**「種」**とは？  
極意 その2



楽しみながら、しっかり学ぶ。  
ファミリーで賑わう、新しい防災訓練。



イザ!  
**カエルキャラバン!**  
MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

## 「防災の教訓」に関する調査

### 1 インターネット



### 2 震災体験手記



### 3 震災ミュージアム



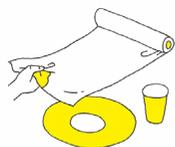
### 4 被災者167人へのヒアリング



IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## 教訓を楽しみながら学ぶプログラムに

### ● 被災者に教えてもらった防災の知識・技



「お皿にラップを広げて」



「ジャッキが役に立った」



「とにかく  
そこらにあるもので運んだ」



紙食器づくり



ジャッキアップゲー



毛布で担架タイムトライア

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

## 神戸防災体操 ※来場者全員で行うプログラムです



### 対決バケツリレー！



### 水消火器での的当てゲーム



### 水消火器での的当てゲーム ※他の2タイプの「的」の紹介

①鉄板を曲げたタイプ



②起き上がりこぼしタイプ



### 毛布で担架タイムトライアル



 **毛布への乗せ方** 



1、半身を持ち上げます。



2、毛布を下に入れます。



3、毛布をひっぱり、真ん中に乗せます。

 **毛布担架の作り方** 



1. 毛布の端を丸めます。



2. 上から毛布をつかみます。



3. 掛け声をかけて持ち上げます。4. 掛け声をかけながら進みます。

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

**ジャッキアップゲーム**



IZAI  
KAERU  
CARAVANI

**身の回りの物を使った  
応急手当ワークショップ**



### 直接圧迫止血法

**1**

ビニール袋などに手を入れ、直接血液に触れないようにする。

**2**

清潔なガーゼやハンカチなどを出血している箇所にあてる。

**3**

傷口を心臓よりも高い位置にし、強く押さえて圧迫する。

**4**

止血ができれば、包帯やハンカチ、ネクタイなどで固定する。

### 骨折の応急手当

**1**

折れた骨を支えるための副木になるものを用意する。

**2**

折れた骨の両側の関節と副木を、布などで結び固定する。

**3**

三角巾やビニール袋などを使って、固定した腕を首からつる。

**4**

より安定させるため、つり下げている布を胸にしばりつける。

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

### 家具転倒防止ワークショップ

### 家具転倒防止グッズの効果

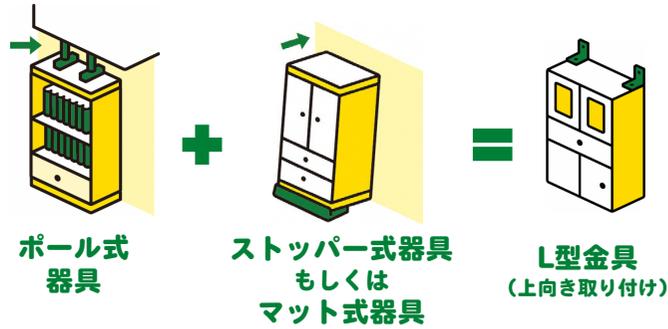
		器具の効果				
		← 小 → 大 →				
◎ 単独使用  ◎ 組み合わせで使用	ストッパー式	ボール式	ベルト式	L型金具 (上向き取付け)	L型金具 (下向き取付け)	
	マット式			ボール式 + マット式	ボール式 + ストッパー式	

それぞれの家の状況に応じた転倒防止グッズを使おう!

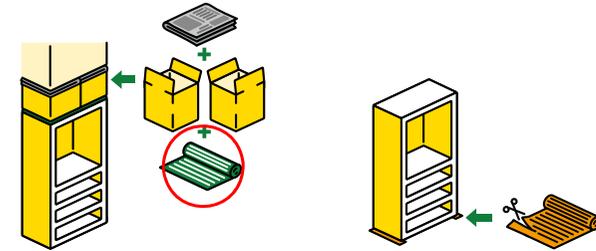
**実験概要**

- 食器棚 (H1,800mm/自重65kg/収納物50kg)
- フローリング床
- 床・震度6強の阪神・淡路大震災時の地震波を使用  
(家具類の転倒・落下防止対策に関する調査研究委員会/東京消防庁)

◎ 器具を組み合わせる事で、  
L型金具と同等の効果に。



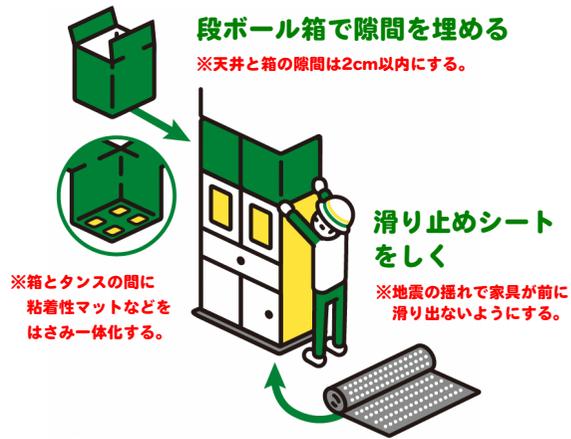
◎ より効果的にするポイント！



段ボールが滑り出ないように滑り止めシートを敷きます。

家具が滑らないように滑り止めシートを家具下に敷きます。

◎ 身近なものでできる家具の転倒防止対策のポイント



段ボール箱を使った実際の家具転倒防止対策事例



### 持ち出し品なあに？クイズ



<ワークショップ>

## 自宅快適避難グッズ 暗記クイズ

制限時間：60秒

### 【自宅快適避難グッズ12選】



### 【自宅快適避難グッズ12選】



|| ポリ袋 ||



|| 新聞紙 ||



|| からだふき  
ウェットタオル ||



|| ラップ ||



|| カセットコンロ  
・ポンベ ||



|| 非常食 ||



|| 水 ||



|| クーラーボックス ||



|| 携帯ラジオ ||



|| 携帯トイレ ||



|| LEDランタン ||



|| 口腔ケア用  
ウェットティッシュ ||

【自宅快適避難グッズ12選】

新聞紙 || からだふき || サラフラップ ||  
 3 || トットタオル || ラップ ||  
 非常食 || 水 || クーラーボックス ||  
 携帯トイレ || LEDランタン || 口腔ケア用 ||  
 ウェットティッシュ ||

【自宅快適避難グッズ12選】

からだふき || サラフラップ ||  
 2 || トットタオル || ラップ ||  
 水 || クーラーボックス ||  
 LEDランタン || 口腔ケア用 ||  
 ウェットティッシュ ||

【自宅快適避難グッズ12選】

1 || サラフラップ ||  
 ラップ ||  
 クーラーボックス ||  
 口腔ケア用 ||  
 ウェットティッシュ ||

【自宅快適避難グッズ12選】

終了

## 水

**1人1日2L × 家族の7日分の準備を**

### なぜ1日2L必要なのか

体内でつくられる水……0.3L  
 食事と飲み水……2.2L

IN →

→ OUT

尿・便……1.6L  
 呼吸や汗……0.9L

水分の出入り…1日2.5L

成人男性からは、尿や便、呼吸や汗で1日に約2.5Lの水が排出されています。一方、摂取の方は、体内でつくられる水が約0.3Lあるので、食事と飲み水で残りの2.2L(約2L)の水を取る必要があります。

### 水は家に何箱必要 (4人家族の場合) ?

2リットルペットボトルの水  
1箱 (6本入り)

## ポリ袋

● 小さい袋だと…

調理

● レジ袋タイプだと…

感染防止  
三角巾代わり

**調理や水の運搬、手当時の感染防止、多用途です！**  
**レジ袋は、三角巾代わりにもなります。**

ゴミ袋（大きいポリ袋）だと…

|| 水を運ぶ ||



汚れた容器でも  
OK



段ボールを  
バケツ代わりに

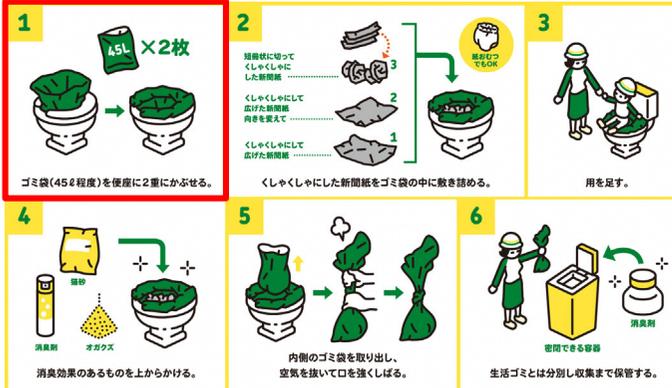


リュックを  
バケツ代わりに

マンションやビルの  
高層階へ運ぶ時に便利！

〈非常用トイレが足りなくなったら…〉

🎯 ゴミ袋と新聞紙で作る緊急用トイレ



新聞紙



紙食器



添え木代わり

紙食器や骨折時の添え木代わり等、多用途です！  
新聞紙を体に巻くことで防寒にもなります。

紙食器は、キャンプやバーベキューなど

普段のレジャーの中で活用できます。

普段使いすることが大きな備えになります。

プラス・アーツのスタッフがバーベキューで

紙食器を活用した様子をご覧ください。



### 骨折の応急手当

**1**

折れた骨を支えるための副木になるものを用意する。

**2**

折れた骨の両側の関節と副木を、布などで結び固定する。

**3**

三角巾やビニール袋などを使って、固定した腕を首からつる。

**4**

より安定させるため、つり下げている布を胸にしばりつける。

### 〈非常用トイレが足りなくなったら…〉 ゴミ袋と新聞紙で作る緊急用トイレ

**1**

ゴミ袋(45L程度)を便座に2重にかぶせる。

**2**

くしゃみをした新聞紙をゴミ袋の中に敷き詰める。

**3**

用を足す。

**4**

消毒効果のあるものを上からかける。

**5**

内側のゴミ袋を取り出し、空気を抜いて口を強くしばる。

**6**

生活ゴミとは分別し収集まで保管する。

### 新聞を取っていない人はこれがおすすめ!

**新聞紙 詰め物 更紙 ペットシート 梱包材 10kg 1,480円**

## LEDランタン



空間照明に便利。  
リビング、キッチン、トイレ用に  
**最低3個**は必要です。

## 🎯 ランタン型ライトのおすすめ！



- ① **明るい** (280ルーメン)
- ② **点灯時間が長い**  
(Highモード72時間 Lowモード144時間)
- ③ **安定感がある** (倒れにくい)
- ④ **丈夫** (割れにくい素材、防滴)
- ⑤ **価格の安さ**

ランタン型ライト  
(ジェントスEX-777XP)

## 🎯 ヘッドライトも用意しましょう！



被災地では**両手が空く**ことが基本です！  
家族人数分、用意しましょう。

## 🎯 LEDヘッドライトもおすすめ！

エナジザー  
ヘッドライト 4 LED  
HD4L33AEJ



- ① **点灯時間が長い**  
(夜間モード(赤色)：58時間、Lowモード：40時間、Highモード：8.5時間)
- ② **明るさは標準レベルでOK** (照射距離2.5m)  
足元照射が必要なため、**照射距離が一定あるものを**
- ③ **軽い** (53グラム！)
- ④ **電池の調達が容易** (単4電池3本使用)
- ⑤ **価格の安さ** (ネット販売だと1,800円前後)

## 口腔ケア用ウェットティッシュ



口の中が不衛生になると  
肺炎を発症する可能性が高くなります。  
ボトルタイプ（100枚）を1家庭に数本準備！  
※保存期限3年

## ◎ 口腔ケア用ウェットティッシュ

3通りの使い方ができるのでおすすめです！



災害後、水道が止まってしまった時に…

1. **歯**が拭けます！  
※長期間口の中が不衛生な状態になると高齢者や子どもは肺炎になる可能性があります。
2. **箸やスプーン**が拭けます！
3. **手や体**も拭けます！

## 非常食



レトルト・フリーズドライ食品



缶詰

家族**7**日分以上の用意を。  
好みに合った**美味しい**非常食を！

## ◎ 1週間備蓄の例

1

冷蔵庫、冷凍庫内の物を食べます。さらに、買い置きしている食料を食べます。



1～3日目

2

カセットコンロとボンベを十分備え、レトルト食品、フリーズドライ食品など、おいしい“非常食”を食べます。



4～7日目

## 1 冷蔵庫・冷凍庫内の物を食べます



普段から食材を  
余分に買い置きしましょう。  
ご飯や食パン、野菜などを  
冷凍庫にも備蓄しましょう。

備えて欲しい  
グッズ



氷は溶かして  
飲料水としても  
活用できる。

普段から保冷剤や氷を  
冷凍庫に多めに用意しておき、  
災害時、クーラーボックスを  
使って食材を保冷します。

## 「ローリングストック法」を活用しよう

### 2 もう1日分（3食分）を追加し、12食分用意する。

	朝	昼	晩
1日目			
2日目			
3日目			
もう1日分			



## ◎ 新常識！非常食の新しい備蓄法 ローリングストック法を活用しよう！

### 1 ベースとなる3日分（9食分）の非常食を用意する。

	朝	昼	晩
1日目			
2日目			
3日目			

## 「ローリングストック法」を活用しよう

### 3 1ヶ月に1回程度の頻度で非常食1食分を定期的に食べる。食べたら、1食分を買い足して補充する。

	朝	昼	晩	追加
1日目	<del></del>			
2日目	<del></del>			
3日目	<del></del>			
もう1日分	<del></del>			

## 「ローリングストック法」を活用しよう

4 ちょうど1年で、最初に用意した12食分は全て消費し、買い足した12食分とそっくり入れ替わります。



## 2 “おいしい” レトルト食品や “こだわり” レトルト食品をラインナップ



レトルト食品 (カレー、ごはん等)

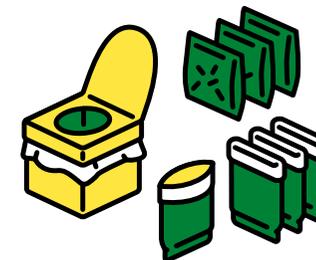
湯煎して、温かく食べられるもの、  
定期的に食べるのが楽しくなるものを備えましょう。  
腹持ちの良さや栄養バランスも考慮しましょう。

## 2 フリーズドライ食品が断然おすすめ！

おいしくて、温かくて、栄養価が高く、  
野菜がしっかりとれる、フリーズドライ食品がおすすめ！



## 携帯トイレ



※保存期間7年

断水すれば自宅のトイレも使えません。  
4人家族の場合、最低7日分60~70枚必要！

## 上下水道の状況について

### 阪神・淡路大震災

●上水道復旧日数：42日（約90%復旧）

●下水道復旧日数：93日（約90%復旧）



出典：阪神・淡路大震災水道 復旧の記録／発行元：神戸市水道局庶務課

## ◎ 携帯トイレはこれがおすすめ！

▼ 既存のトイレに被せるだけ  
既存のトイレに被せるだけで、誰でも簡単に使うことができます。

**ユニタクリーン**

洋式便器ブース設置例  
和式便器ブース設置例

使える便器があればおこなって使えます。  
そのままでも置いて使えます。  
袋の上部を切り離し紐として使用時に使います。

**サニタクリーン**  
使用期限7年

- トイレの専門家・NPO法人トイレ研究所も推奨！
- 袋の中に、**吸収材と凝固剤**が入っています。
- **消臭効果**もあり、家庭での備蓄の必需品です。

## ◎ 備えておく非常用トイレの量

1人1日  
3～6回 × 家族の人数分 × 7日以上

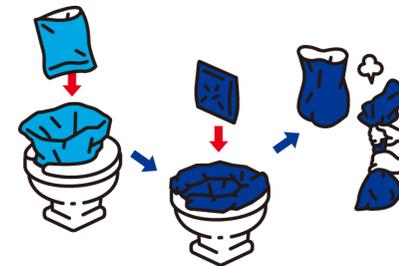
### 《 おすすめ備蓄量例 》

大便是1人1日1回、1回ごとに携帯トイレを交換、  
小便是1人1日4回、3回使用ごとにトイレを交換。

家族4人で、大使用1枚×4人×7日=28枚、  
小使用4枚×4人×7日÷3=37枚。

**合計65枚必要。**

## ◎ 災害用トイレを使うコツ



便器に**ポリ袋を被せた後に**トイレを設置します。  
排泄後、**災害用トイレだけを交換すれば、**  
底面に汚水がつかず**家の床は汚れません。**  
ポリ袋も併せて準備しておきましょう。

## ◎使用済災害用トイレを保管するコツ



保管用密閉袋      フタつきのゴミ箱      フタつきの衣装用ケース      消毒剤

生活ゴミが回収されるまで  
使用済災害用トイレは**密閉できる  
容器に保管**しておきましょう。  
(可燃ごみとして処理する自治体が多い)



## ◎ある家庭でのコンテナの備え方

普段は生活用品、園芸用品などの収納に活用！



## ◎身回り品で作る緊急用トイレ

〈非常用トイレが足りなくなったら…〉

- 1 ゴミ袋(45ℓ程度)を便座に2重にかぶせる。
- 2 雑巾状に切ったくしゃくしゃにした新聞紙を……  
くしゃくしゃにして空気を充填し向きを変えて……  
くしゃくしゃにして空気を充填し……

くしゃくしゃにした新聞紙をゴミ袋の中に敷き詰める。
- 3 用を足す。
- 4 消毒剤      オカクス

消毒効果のあるものを上からかける。
- 5 内側のゴミ袋を取り出し、空気を抜いて口を強くしばる。
- 6 密閉できる容器      消毒剤

生活ゴミとは分別し収集まで保管する。

## ◎その他の備えておく便利なグッズ

<p>保管用密閉袋</p> <p>災害時ゴミ回収が行われないため、使用済みのトイレを保管する袋などが必要です。口を密閉できるものがオススメです。</p>	<p>ポリ袋</p> <p>水の運搬や災害用トイレの設置時などに使用します。</p>	<p>ランタン型ライト</p> <p>夜間照明として、床に置いて使用できるランタンタイプのものがオススメです。</p>	<p>トイレットペーパー</p> <p>災害時には食料だけでなくトイレットペーパーも不足します。</p>
<p>ウエットティッシュ</p> <p>水が無い時でも手や指を清潔に保つために必要です。</p>	<p>消毒液</p> <p>手を清潔に保ち、感染症予防のために必要です。</p>	<p>除菌洗剤</p> <p>トイレ内を清潔に保つために必要です。</p>	<p>消臭剤</p> <p>スプレータイプのものなど、多めにストックを。</p>



【状況シート】

被災地の状況を3コマ漫画で表現。3コマ目のセリフを考える

【教訓シート】

議論を深めた後で、まとめとして教訓を示す。

防災教育教材「とっさのひとこと」

宮城県の中学校で、実際に先生により実施。



弱点：この教材だけでは時間もたないので・・・

授業やワークショップのイントロダクションで  
子どもの興味づけに使うと効果的です。

東日本大震災の教訓を漫画で学ぼう！

とっさのひとこと

地震・津波編  
ダウンロードページ

「とっさのひとこと」は、東日本大震災経験者から多くの生の体験談を基に制作した防災教育教材です。災害時の状況は日々多岐にわたるため、日々目まぐるしく変化しています。掲載されている内容は、日々目まぐるしく変化している状況に即応して、最新の状況に合わせた内容に更新されています。このたびは、防災教育教材として、災害時の状況に即応した内容に更新されています。

東日本大震災の経験者から災害への備えに活かすための教材として、ぜひ活用ください。



下記リンクからダウンロードできます。  
PDF 資料を印刷できます。印刷資料や多量な資料に印刷可能です。  
HTML 12ページのHTMLです。パソコン上で閲覧する際に便利です。  
※HTML版は印刷版とはレイアウトが異なります。印刷版は印刷版を印刷してください。

- 一冊ダウンロード(111KB) PDF
  - 印刷版のダウンロード PDF
  - 印刷版のHTML版 PDF
- 【災害への備え】
- 1. 災害時の備え(12ページ) PDF HTML
  - 2. 災害時の備え(12ページ) PDF HTML
  - 3. 避難する際の備え(12ページ) PDF HTML
  - 4. 避難方法の備え(12ページ) PDF HTML

PDFのデータを  
ホームページから  
無料でダウンロード可能です。

<http://www.plus-arts.net/tossa/>

## オリジナル防災カードゲーム



防災カードゲーム『なまずの学校』



防災ボードゲーム『GURAGURA TOWN』



防災カードゲーム『みんなで遊んでたすカルテット』



防災カードゲーム『シャッフル』

## 防災教育ゲーム

- なまずの学校
- シャッフル

## なまずの学校



Q1

Q1

問題1:地震の大きな揺れで家が倒れ、中にいた人がタンスの下敷きになり、動けなくなってしまいました。タンスを持ち上げてその人を助け出すのに役に立ちそうな道具を出してください。

使用する問題シート（※紙芝居形式）



東日本大震災の被災者の声を反映し、2014年春にリニューアル!

● 既存問題の見直しと、新たに問題を追加 (※新規4問)



津波でずぶ濡れになった人への対処



浸水した場所を移動する際の工夫

● アイテムカードの更新・追加



防災クイズ  
「なまずの学校」

今から3つの問題が出題されます。  
問題をよく聞いて、後から出てくる  
防災グッズの中から

① **すぐ手にはいるもの**  
② **使いやすいもの**

の2つのポイントで、一番いいと  
思うグッズを選んでください。



ふさわしいと思うカードをひとつ選んでください。

①

ジャッキ

※組立・解体作業の際、荷物の重さを支えるために必要です。

②

パール

※組立・解体作業の際、荷物の重さを支えるために必要です。

③

のこぎり

※組立・解体作業の際、荷物の重さを支えるために必要です。

④

角材

※組立・解体作業の際、荷物の重さを支えるために必要です。

⑤

フォークリフト

※組立・解体作業の際、荷物の重さを支えるために必要です。

⑥

ロープ

※組立・解体作業の際、荷物の重さを支えるために必要です。

⑤

50ポイント

**フォークリフト**

※組立・解体作業の際、荷物の重さを支えるために必要です。

Q1の答えだよ。

鍵と運転できる人がいないと動かせません。また、操作を間違えると下敷きになっている人が大けがをする可能性もあるので大幅に減点です！

③

60ポイント

**のこぎり**

※組立・解体作業の際、荷物の重さを支えるために必要です。

Q1の答えだよ。

タンスを根気強く端から切るなどして助けられる可能性もありますが、時間がかかりますし、下敷きになった子どもをけがさせてしまう危険性があります。

⑥

職工所カード No.19

ロープ

※期間-ロメモ※  
重いものをみんなで引っ張るときに使えるよ。

Q1の答えだよ。

**70ポイント**

**ロープ**

タンスにしっかり巻きつけ、何人かで力を合わせて引っ張るとタンスを持ち上げることができます。ただし頑丈なロープを見つけると、人を集めることが大変です。

① ②

ガソリンスタンドカード No.24

ジャッキ

※期間-ロメモ※  
重いものを簡単に持ち上げることもできますよ。

職工所カード No.22

ボール

※期間-ロメモ※  
重いものを持ち上げたり、ドアをこじ開けたりできるよ。

**ジャッキ**

重たいもの（2トン）を簡単に持ち上げるための道具です。防災倉庫やガソリンスタンドに**80ポイント**のもの（1トン）も調達しやすく便利です。

**ボール**

小さな力で重たいものを動かします。防災倉庫に入っています。ホームセンターで売っているので家庭用として備えましょう。

④

職工所カード No.21

角材

※期間-ロメモ※  
重いものを持ち上げたり、蓋をしたりできるよ。

Q1の答えだよ。

**90ポイント**

**角材**

てこの原理を使えば、小さい力で重たいものを持ち上げられます。ガレキの中から簡単に調達できます。

IZAI  
KAERU  
CARAVANI!

オリジナル防災カードゲーム  
“SHUFFLE (シャッフル)”

キッズデザイン賞受賞

KIDS DESIGN  
AWARD 2010

2012年の2月から  
 幻冬舎エデュケーションより全国一斉販売開始  
 (※全国の書店、玩具店、東急ハンズ等で販売中)



|| かんたんなゲームの説明 ||

2



プログラム

防災カードゲーム

「シャッフル」

3つのテーマから4つの問題が出題！



応急手当

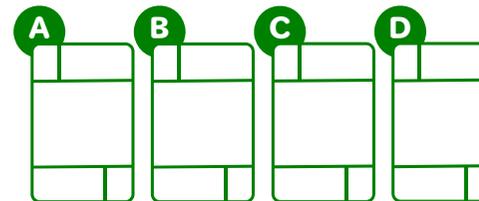


救援・救助



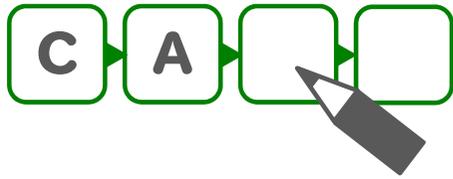
防災知識

ミッションに対する行動の**手順カード**を出します。が、しかし…！



順番は、バラバラ…

手順カードを正しい順番に並び替えて  
解答シートに書き込もう！



正解すれば、ミッションクリア！

防災カードゲーム  
「シャッフル」

スタート

ミッション

2



しょうかき  
消火器の  
つか  
使いかた  
How-to  
Fire Extinguisher



目の前で火が燃えあがろうとしてい  
ます。消火器で火を消しましょう。

## 消火器の使いかた

A	B	C	D
<p>ホースをはずし、安全な距離をとって、火に向けてかまえます。消火器が重かったら、肩いたままでもOK。</p>	<p>取っ手につけている黄色い「安全ピン」の輪に指をかけ、思いきりひっぱり上げてピンを引きぬきます。</p>	<p>火の根もとに向けて、ほうきでよくうにるりながら火を消します。消火薬剤が出る時間は10秒～数分です。</p>	<p>消火器のレバーをしっかりと握ります。ホースから消火薬剤が出るので、火に向かって吹きつけていきます。</p>

十分に距離をと  
ってかまえます。

黄色の安全ピン  
を引きぬきます。

火の根もとに向  
けて振りながら  
火を消します。

レバーをつよく  
にぎって火に吹  
きつけます。

# 答え合わせ

1

B

消火器の使いかた  
How-to Fire Extinguisher



取っ手についている黄色い「安全ピン」の輪に指をかけ、思いきりひっぱり上げてピンを引きぬきます。

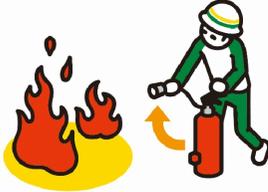
消火器の使いかた  
How-to Fire Extinguisher



2

A

消火器の使いかた  
How-to Fire Extinguisher



ホースをはずし、安全な距離をとって、火に向けてかまえます。消火器が重かったら、置いたままでもOK。

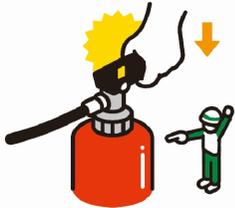
消火器の使いかた  
How-to Fire Extinguisher



3

D

消火器の使いかた  
How-to Fire Extinguisher



消火器のレバーをつよくぎります。ホースから消火薬剤が出るので、火に向かって吹きつけていきます。

消火器の使いかた  
How-to Fire Extinguisher



**4**

**C**

**消火器の使いかた**  
How-to : Fire Extinguisher



火の根もとに向けて、ほうきではくようにふりながら火を消します。消火薬剤が出る時間は10秒～数十秒です。

How-to : Fire Extinguisher  
**消火器の使いかた**

# 正解発表



**正解者には拍手 (パチパチ) 🖐️!**

**防災カードゲーム  
「シャッフル」**

**以上です。**

**何問正解しましたか？**

**全問正解の人に拍手! 🖐️**

## 風水害対策プログラム

- 水害紙芝居
- 風水害着せ替えゲーム
- きけんはっけん

IZAI  
KAERU  
CARAVANI

### 水害紙芝居「おおあめとぼくのゆめ」



IZAI  
KAERU  
CARAVANI

### 風水害着せ替えゲーム



IZAI  
KAERU  
CARAVANI

### 幼児向け防災教材「きけんはっけん」



## BOSAI図工室

- 紙食器づくり
- ゴミ袋でポンチョづくり

### 紙食器づくり





### 🎯 折りかた「ハコ型」

- ① 用紙をたて半分に折る。折りめを付けてもどす。
- ② さらに横に半分に折り、折りめを付けてもどす。
- ③ 左はしを三角形にひらく。
- ④ 三角をつぶす。
- ⑤ 裏返す。
- ⑥ ③と同じようにひらく。
- ⑦ 重なっている紙の上1枚を、反対側にめくる。
- ⑧ 裏側も、⑦と同じようにめくる。
- ⑨ 重なっている紙の上1枚を、真ん中に向かって両側を折る。
- ⑩ 斜線部分を上に折る。
- ⑪ 反対側も、⑩と同じように折る。
- ⑫ 逆さまにして、上部を広げる。
- ⑬ できあがり!

**さらにアイデアで…**

**プログラムアレンジ：炊き出し体験+紙食器づくり**

**避難所に届く救援物資の段ボール箱の板をトレイ代わりにすればやけどしなくて済みます！**





**ゴミ袋でポンチョづくり**

IZA!  
KAERU  
CARAVANI

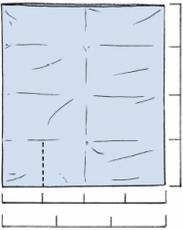
**ゴミ袋でポンチョをつくろう**





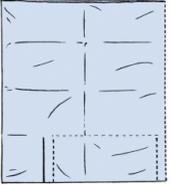

**ゴミ袋を加工してフード付きのポンチョを作ります！**

**1**



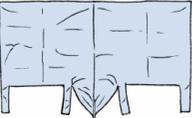
袋の底に切りこみを入れて、フードをつくります。子ども用ならヨコ幅の1/4、おとな用なら1/3の部分にはさみを当て、タテ幅の1/4まで切ります。

**2**



図の点線部分を切ります。まず、袋の底を、2組のひもができるように切り取ります。それから、袋の右側を切り開きます。

**3**



袋を広げるとこんなかたち。ひも部分は、からだに結ぶための、くびひもとからだひもです。

**4**



フードを頭にかぶり、くびひもとからだひもを結びます。

**5**



できあがり。両手が自由に使える、動きやすいポンチョです。

### Tシャツとペットボトルで ライフジャケットづくり



1

ペットボトルをTシャツに固定します。まず、フタを外したペットボトルを、Tシャツのなかに入れます。Tシャツの外側から、布ごとフタを閉めます。

2

①をくり返して、からだの前と後ろに、ペットボトルを一列に固定します。子どもは4本ずつ、おとなは5本ずつ並べます。

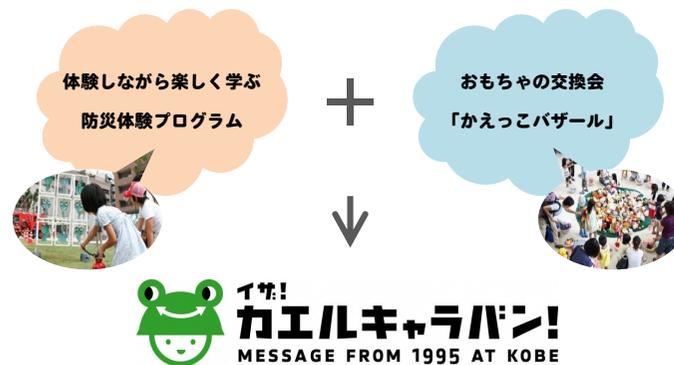
3

水のなかでTシャツがめくれ上がらないよう、おなかの部分にひもを巻いて、結びます。ひもは、ペットボトルの底に沿うように巻きましょう。これで、できあがり。

さらに・・・

これまでに防災に関心のなかった人たちを集め、  
たくさんの人で賑わうイベントにするには、  
**人を集め、ひきつける仕組み**を  
導入することが大切です。

### 「イザ！カエルキャラバン！」のシステム



## 「イザ!カエルキャラバン!」の告知の方法

### ● 「楽しそう!」と思わせる告知チラシ



## 「イザ!カエルキャラバン!」のしくみ



持ってきたおもちゃとカエルポイントを交換



ワークショップに参加してポイントを集める



ポイントを使っておもちゃを買いもの

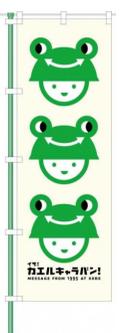


オークションに参加

## 「イザ!カエルキャラバン!」の演出方法

### ● イベントを楽しく盛り上げる会場演出物

<のぼり>



<看板>



「イザ!カエルキャラバン!」の展開



## 地域での取り組み 東京都墨田区東向島「一言会」10年目



地蔵坂歴史紙芝居



天水尊から雨水リレー



居場所づくり



水害対策クイズ



かまどづくり



ジャッキアップピンボール

## <継続開催 6年目>

## in 輪島

### 行政が地域団体と連携し、既存の行事とあわせて開催



主催：輪島市

連携団体：  
消防局、社会福祉協議会、  
防災士、PTA、スポーツクラブ、大学生(足湯隊)、  
金沢エコライフくらぶ(かえっこバザール実施経験団体) etc.

『イザ！カエルキャラバン！in もんぜん新そばまつり』  
(2012年11月 開催)  
「新そば祭り」にあわせて実施。スタッフには、お昼にそばがふるまわれた。

## in とっとり (鳥取県)

県がモデル事業として倉吉市で実施  
近隣のかえっこバザール実施団体が、おもちゃの交換会の運営を担当  
今年度も資機材を一部購入し、継続して県内で展開予定



共催：鳥取県、倉吉市

運営協力：  
消防局、消防団、女性消防団、防災士会、  
児童館職員、地元大学生など

## 左京区総合防災訓練 (in 松ヶ崎小学校)



自治連合会・自主防災連合会を中心に、体育振興会・消防署・消防団  
PTA・おやじの会・小学校・大学・社協など、地域の団体が協働



リッカ！ヤールーキャラバン！  
(沖縄県那覇市)

全てのツールを手作りし、**沖縄版にローカライズ！**  
公民館が中心となり地域の方と開発・準備を行い実施。



<継続開催 5年目> in 百合学院 (兵庫県)

先生と生徒が一丸となり、**学校総出で開催**

部活動毎に担当プログラムを振り分け、試行錯誤しながら企画運営



主催：尼崎西ロータリークラブ、  
百合学院インターアクトクラブ

イザ！カエルキャラバン！in 附属平野  
(大阪市平野区)

大阪教育大学附属の5校園

(幼稚園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校)が  
連携し**一丸**となって開催！スタッフ約**150名**、参加者約**900名**。

PTAサークルを中心に、平野区、消防署、附属**中学校**のボランティア部、  
附属**高等学校**SGH防災グループが運営。高校生は事前にワークショップ  
を行い、イベント当日に実施するプログラムを開発。



札幌市豊平区・西岡南小学校



IZA!  
KAERU  
CARAVANI

## 札幌市豊平区・西岡南小学校

おやじの会、PTA、地元福祉系大学が協働して開催！



IZA!  
KAERU  
CARAVANI

## 札幌市豊平区・平岸高台小学校



IZA!  
KAERU  
CARAVANI

## 札幌市豊平区・平岸高台小学校

地域住民がたくさん集まる場で、町内会のPRを実施！



さらに、**少子高齢化**が進む  
地域では、**新しいカタチの**  
**イザ！カエルキャラバン！**  
の取り組みが始まっている

## 防災サタデー 大阪府高石市羽衣小学校

高学年児童を中心に、PTAや教員OBが協力して実施

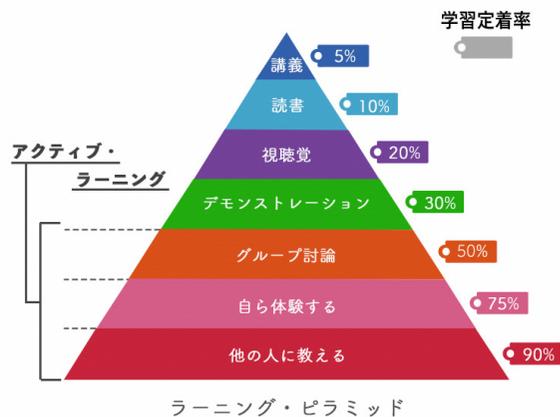


## 防災キッズ 京都府京丹後市五箇地域

プラスアーツ公認の防災教育マスター指導の下、地元小学生が活躍



## 「教育ピラミッド」って知ってますか？



## 防災体験プログラムマニュアルBOOK

「イザ！カエルキャラバン！」のノウハウを  
わかりやすく解説したマニュアル冊子 (1,543円/1冊)



## 防災体験プログラムマニュアルBOOK

プログラムで使用するツールや実施手順が書かれた資料



## 防災体験プログラムマニュアルBOOK

設営方法やプログラム運営については付属のDVDに収録されている映像で確認



## 防災体験プログラムマニュアルBOOK

フリップデータは付属のCDからダウンロード可能



水消火器で  
的あてゲーム



IZAI  
KAERU  
CARAVANI!

## イザ！カエルキャラバン！効果検証

### ● 目的

防災体験プログラムが子どもたちにどのような効果があるのか、**防災知識の習得やその後の持続、波及**に関して検証する。



得られた知見や成果を社会に還元するとともに、**汎用可能な効果検証ツールの開発と質の高い防災教育プログラムのさらなる開発**につなげる。



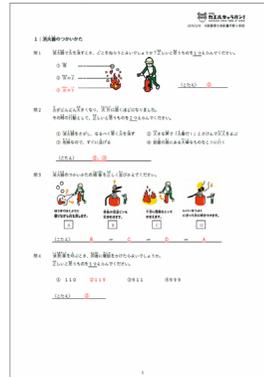
## イザ！カエルキャラバン！効果検証

内容：2018年3月17日、「イザ！カエルキャラバン！In 附属平野」に参加した子どもたちに対して、テストとアンケートを実施

対象：附属平野小学校の1.3.5年生、約300名

時期：1回目 | 2018年3月末（カエルキャラバン直後）  
2回目 | 2018年5月末（カエルキャラバン2カ月後）

共同研究者：大阪教育大学科学教育センター 片桐昌直 氏  
大阪教育大学科学教育センター 仲矢史雅 氏  
大阪教育大学情報処理センター 城戸楓 氏



## イザ！カエルキャラバン！効果検証

### ● 検証結果

1. IKC参加・不参加による得点差から分析した結果…  
IKCに参加した生徒の方が防災に関する知識・技能が向上が見られた。
2. その他の防災訓練への参加群と比較した結果…  
IKCではトークン（かえっこ）を使った強化学習の効果があり、訓練に自主的にコミットすることで知識や技能の習熟度が高くなった。
3. 習い事の数や日数、種別から分析した結果…  
現在の日本において、防災の知識・技能は一般的な習い事とは独立して習得する必要がある領域限定的な知識・技能である。

## イザ！カエルキャラバン！効果検証

### ● 検証結果（まとめ）

防災訓練に子どもがより興味を持ったり、能動的に取り組みやすい体制を作ることにより、子ども自身の防災に関する知識や技能を高めることができることがわかった。

## 防災プログラムの ローカライズ事例集

地域には様々な「得技」をもつ  
人たちが暮らしています。

日曜大工が  
得意な人

キャンプが  
好きな人

絵が  
得意な人

手芸が  
得意な人

スポーツが  
得意な人

そんな「得技」をもつ人たちの  
手をお借りして、各地域の地形や  
歴史などから作られた  
地域ならではのプログラムが  
たくさん生み出されています。

### 01-1 搬送訓練用人形の作成

日本各地

毛布で担架タイムトライアルやジャッキアップゲームで使われる搬送用の人形を地域の手芸が得意な方が集まり、独自に作ったり、地域キャラクターで作る例。



奈良県河合町

埼玉県越谷市

【オリジナル】



手芸が  
得意な  
人がある！



石川県金沢市

### 01-2 搬送訓練用人形の作成

兵庫県神戸市

藤原台地区のオリジナルカエル人形「ふじお」と「ふじこ」  
ケガ状態と救出後で、表情が変わる仕掛けになっています



防災プログラムのローカライズ事例集

### 01-3 搬送訓練用人形の作成

静岡県浜松市

**NPO法人大工村のオリジナルカエル人形  
ストライプ柄のオシャレな  
カエルになりました！**

防災プログラムのローカライズ事例集

### 02-1 ストラックアウト型 水消火器でのあてゲーム

宮崎県宮崎市

人気プログラム・ストラックアウト型のあてゲームを地域の職人や日曜大工が得意な方などが作った事例。

【地元の方が開発したもの】

1年目

2年目で更に進化！

【オリジナル】

防災プログラムのローカライズ事例集

### 02-2 ストラックアウト型 水消火器でのあてゲーム

東京都・亀沢

防災プログラムのローカライズ事例集

### 02-3 ブックエンド型 水消火器でのあてゲーム

神奈川県湯河原町

消火器訓練で使用する簡易的。ストラックアウト型の的に比べて運搬が容易で簡単に制作ができるのが特徴。様々な地域でオリジナルの的が開発されている。

【オリジナル】

防災プログラムのローカライズ事例集

## 03 人形劇

日本各地

【オリジナル】

独自の演出方法（東京都多摩市）



新たな台本を作成（新潟、宮崎 etc）



ナレーションの得意な方が担当（神奈川県湯河原市）



防災プログラムのローカライズ事例集

## 04 独自に開発されたプログラム

日本各地

新聞紙でスリッパづくり（静岡県浜松市）



命をまもるワークショップ（愛知県半田市）



ローカライズ事例の紹介  
沖縄版「イザ！カエルキャラバン！」

## 「リッカ！ヤールーキャラバン！」




「リッカ！ヤールーキャラバン！」  
プロジェクト実施期間



■ 本番までの流れ

依頼	事前研修会	9月下旬 全体会議	10月中旬 予行練習	本番
6月	8月30.31日	本番まで		10月22日
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域住民への呼びかけ・スタッフ募集</li> <li>● キャラクター候補を募集</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● カエルキャラバン・各防災プログラムについて学び実践練習</li> <li>● キャラクター決定</li> <li>● 担当プログラムの割り振り</li> <li>● ローカライズ内容の話し合い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 各グループで会議</li> <li>● オリジナルツール作成</li> <li>● テラシの作成・広報</li> <li>● 当日スタッフの募集</li> <li>● おもちゃの募集</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域の方々が中心となり、イベントを運営</li> <li>● ふりかえり</li> </ul>

プログラムで使用する人形やツールは研修会から本番までの2カ月弱で準備

「リッカ！ヤールーキャラバン！」  
①事前研修会1日目：プログラムをレクチャー



「リッカ！ヤールーキャラバン！」  
①事前研修会2日目：キャラクター投票



メインキャラクターは **ヤモリ (ヤールー)**  
サブキャラクターは **豚 (アグー豚)** に決定！

「リッカ！ヤールーキャラバン！」  
①事前研修会2日目：グループで話し合い



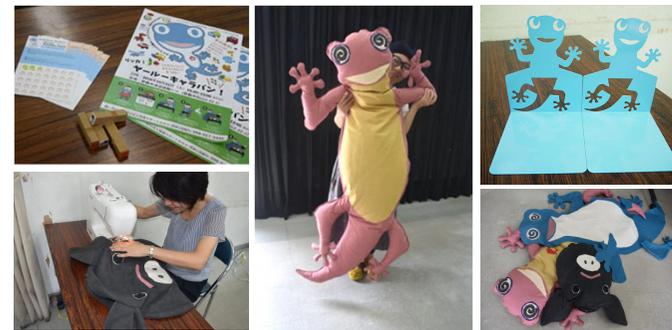
担当したいプログラムを希望制で決定！  
プログラムごとにわかれて、どのようにローカライズしていくのかアイデアを出し合いました。



▲ 担当したいプログラムのところに  
ふせんに名前を書いて貼る

▲ 各グループで話し合った内容を  
全体へ共有

「リッカ！ヤールーキャラバン！」  
②事前研修会後のオリジナルツール作成



2016年10月22日の本番に向けて地域の様々な人を巻き込み、  
ヤールー&アグー豚の人形づくり、消火器の的づくり、  
かえっこバザールのツール制作等々を実施。沖縄ローカライズ版が完成！

「リッカ！ヤールーキャラバン！」  
③ローカライズの事例紹介（防災プログラム）



■ ロゴ・人形

その地域で愛されている動物を採用することで、より愛着が湧き、継続開催につながります。ロゴも地域のデザイナーが作成しました！

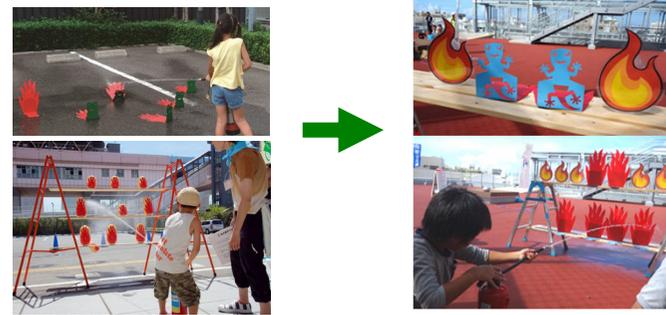


「リッカ！ヤールーキャラバン！」  
③ローカライズの事例紹介（防災プログラム）



■ 水消火器の的

ブックエンド型的是公民館職員がデザインし、地域の職人さんに依頼！おきあがりこぼし的的是500mlペットボトルに、ラミネートした炎を貼りつけて作成しました！



「リッカ！ヤールーキャラバン！」  
③ローカライズの事例紹介（防災プログラム）



■ 防災体操

体操も音楽もローカライズ！！  
ヤールーの動きや台風体操、最後はカチャーシーの動きも取り入れ、地域の特色を活かした「防災体操」をつくりました！



「リッカ！ヤールーキャラバン！」  
③ローカライズの事例紹介（防災プログラム）



■ シーサー劇場

シナリオ、人形、フリップ、そして効果音まで、全てが手作り！  
父ちゃんの避難リュックの中はどれも面白いローカルな品ばかり！



Youtubeで映像が公開されています！  
「ヤールーキャラバン」で検索  
<https://www.youtube.com/watch?v=R7VBNbFEmao>

**「リッカ！ヤールーキャラバン！」**  
③ローカライズの事例紹介（防災プログラム）

**■ その他**  
もともと地域にある素材やものを活用し、既存のプログラムを少し改良することで、その土地ならではのオリジナリティがうまれます！



おおあめとぼくのゆめ



水害紙芝居





家具転倒防止




持ち出し品なあに？

**「リッカ！ヤールーキャラバン！」**  
③ローカライズの事例紹介（かえっこバザールツール）

**■ かえっこバザール**  
かえっこカードやスタンプもヤールーに！  
ブルーシートと木箱でおもちゃコーナーをつくりました。





**「リッカ！ヤールーキャラバン！」**  
③ローカライズの事例紹介（イベント告知らし）

**■ チラシ**  
既存のデータをアレンジし、オリジナルチラシが完成しました。







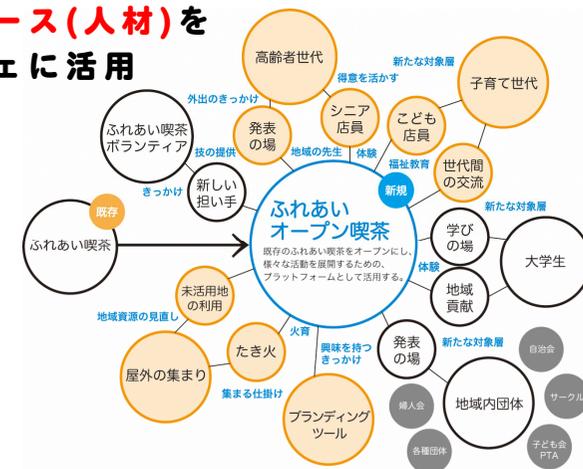
# コミュニティ防災

# カフェで コミュニティ醸成

# ふれあい喫茶を ふれあいオープン喫茶に



# 地域(マンション)の リソース(人材)を カフェに活用





**神戸市須磨区でのトライアル**



店員ツール（子ども） 店員ツール（大人） テーブルクロス のぼり

**支援ツールの制作／エプロン・テーブルクロスなどのツール**



●普段のふれあい喫茶での紙食器づくり ●学童コーナーでの出張WS・告知

**対象者である高齢者や子どもたちもプロセスに巻き込む**



●地域の子どもたち（カフェ店員）と一緒に前日の準備

**対象者である高齢者や子どもたちもプロセスに巻き込む**





**ふれあいオープン喫茶に  
さらに新しいプレイヤー  
を登用する！  
～パンじいの取り組み～**



**コミュニティでの場づくり**

神戸市東灘区コミュニティカフェ  
企画運営：東灘区社会福祉協議会

『パンじいのひるごはん』

**パンじい × 子ども**

パンじいのひるごばん

カフェ・やすらぎ  
**パンじいのひるごばん**  
 第1回 本気のパン教室 成果発表

2016.12.10 (土)  
 11:00~14:00

神戸のパン職人から本気でパンづくりを学んだ「パンじい」ことシジツ男性もが、腕を磨きます！  
 焼き立ての手作りパンをぜひ食べてください！

手作りパン+ドリンクセット：200円

パン作り体験 | 講師 | 焼き立てパン | キーノート

会場 | カフェ・やすらぎ (東灘区青木) | 主催 | 神戸みなとフェスティバル | 協賛 | 三井物産 | 協賛 | 三井物産 | 協賛 | 三井物産

TEL: 078-255-2255 MAIL: info@kito.jp

日程 |  
 12/10/土 11:00-14:00  
 会場 | カフェ・やすらぎ  
 (東灘区青木)

メニュー |  
 ・ほうれん草とベーコンの  
 フォカッチャ  
 ・長芋とハムと大葉のフォ  
 カッチャ



パンじいのひるごばん | 月1回開催し、毎回満席状態



パンじいのひるごばん | 地域の子どもたちがお手伝い



パンじいのひるごばん | 地域の子どもたちがお手伝い



パンじいのひるごばん | 地域の子もたちがお手伝い



ンづくりの様子  
生地を捏ねる



パンじいのひるごばん | 地域の方がたくさん来られ、60食完売



メニュー | 2種類のパンとドリンクセット

**仮設のピザ釜で  
コミュニティ醸成**



組み立て式の仮設ピザ窯の実験



組み立て式の仮設ピザ窯の実験



組み立て式の仮設ピザ窯の実験







トットとパパの  
ピザパーティー

PIZZA GARDEN  
多間台  
ピザ  
ガーデン  
2018

トッピングから  
ピザ焼きまでを体験！  
アウトドアクッキングを  
Enjoy☆

12月15日(土)10:00〜 募集終了！  
※多間台中央公園

2018.12.15 SAT  
11:00~13:00頃  
※雨天中止・要切れ次第終了

場所:多間台中央公園

1枚  
¥500  
※定員20名

ドリンク  
持ち込みも  
ドリンクも  
ご用意!

ピザ窯の周辺から入れ替わりに  
実行練習し様子。貴重な  
ノウハウを体験できるチャンス。  
ごもぜひ、ご参加!

手づくりのピザ生地とおいしい食材をご用意。  
お好きな具材をトッピングして、あなただけの  
オリジナルピザをつくってみませんか?

11時開始、雨天中止・要切れ次第終了  
※お申し込みの人数に限りがあります。ご参加は、ぜひお早めにお申し込みください!

※当日の受付時間  
神戸市東灘区多間台4-15  
多間台団地(15分歩)多間台センター(徒歩すぐ) ※会場に駐車スペースはありません

※当日の受付時間  
多間台地域福祉センター TEL. 078-785-7030

※主催者  
多間台ピザガーデン2018実行委員会  
NPO法人のびのび多間台・東灘区民力会(のびのび)協議会・公益社団法人



